

5. ช่องทางการติดต่อกับผู้รับผิดชอบ

1) ผู้ประสานงาน ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยกลุ่มเป้าหมายพิเศษ (ศกพ.) กลุ่มงานส่งเสริมและสนับสนุนการจัด กศน. สำหรับผู้สูงอายุ โทร. 02 628 5331

โทรสาร 02 628 5330, 02 281 7216

- นางสาววาสนา โกสีย์วัฒนา มือถือ 089 985 2259

- นางสาวสุภัทสร โห้ยุ้น มือถือ 088 498 6113

2) E-mail : senior_nfe@nfe.go.th

4) Line “โครงการผู้สูงอายุ_กศน.”



สาระสำคัญ
ของโครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2560

1. หลักการและเหตุผล

สังคมผู้สูงอายุของประเทศไทยในปีงบประมาณ 2560 สัดส่วนผู้สูงอายุจะอยู่ที่ประมาณ ร้อยละ 16 ของประชากรทั้งประเทศ ซึ่งประมาณการว่าจะมีผู้สูงอายุ ประมาณ 10 ล้านคน ในจำนวนผู้สูงอายุดังกล่าวเมื่อแบ่งตามสภาวะทางกายภาพออกได้เป็น 3 กลุ่ม ได้แก่

- 1) กลุ่มติดสังคม มีประมาณร้อยละ 79.50 ของประชากรสูงวัย ประมาณ 7.95 ล้านคน
- 2) กลุ่มติดบ้าน มีประมาณร้อยละ 19.00 ของประชากรสูงวัย ประมาณ 1.9 ล้านคน
- 3) กลุ่มติดเตียง มีประมาณร้อยละ 1.50 ของประชากรสูงวัย ประมาณ .15 ล้านคน

ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ในช่วงอายุ 60 -70 ปี เป็นกลุ่มที่ยังมีพลังในการขับเคลื่อนสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสร้างความเป็นอันหนึ่งอันเดียวกันเป็นหลักและที่พึ่งพิงให้แก่ครอบครัว หากแต่ละครอบครัวมีความเข้มแข็งย่อมส่งผลให้ชุมชน สังคมและประเทศเข้มแข็งไปด้วย

การที่จะให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมดังกล่าวสามารถแสดงพลังในการขับเคลื่อนสังคม ภาครัฐควรจัดกิจกรรมประเภทต่าง ๆ ที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้ออกมาทำกิจกรรมร่วมกันอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งลักษณะของกิจกรรมกลุ่มนี้ก็เพื่อป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีพัฒนาการไปเป็นผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง (ติดบ้านและติดเตียง) ตราบเท่าที่ผู้สูงอายุยังสามารถคงภาวะติดสังคมไว้ได้จนตลอดชีวิต ย่อมสร้างประโยชน์ให้แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมได้ อีกทั้งยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพของภาครัฐได้จำนวนมากปัจจัยสำคัญของการที่จะคงภาวะติดสังคมในผู้สูงอายุไว้ได้ให้นานที่สุด ขึ้นอยู่กับการมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรม ที่เหมาะสมและสม่ำเสมอ

สำนักงาน กศน. มี กศน. อำเภอ เป็นสถานศึกษาในสังกัด ซึ่งมีพันธกิจในการจัดการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้แก่ประชาชน กระจายอยู่ในทุกอำเภอของประเทศ รวมทั้งมีครู กศน. ตำบล กระจายอยู่ในทุกตำบลของประเทศจึงง่ายต่อการเข้าถึงและรวมกลุ่มในการจัดกิจกรรมดังกล่าวเพื่อคงภาวะติดสังคมให้ผู้สูงอายุไว้ให้นานที่สุด โครงการนี้สำนักงาน กศน. ได้รับงบประมาณในลักษณะของการบูรณาการเชิงยุทธศาสตร์มาตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. 2559 แล้ว

2. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้สูงอายุ “กลุ่มติดสังคม” ได้รับการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมกับวัยและความต้องการ มีความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองในด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย จิตใจให้แข็งแรงและดำรงชีวิตในสังคมอย่างมีคุณค่า และ/หรือได้ฝึกทักษะอาชีพเสริมรายได้เสริมสร้างคุณภาพชีวิต รวมทั้งมีโอกาสนในการทำกิจกรรมร่วมกับกลุ่มวัยอื่น ๆ ในชุมชน

3. เป้าหมาย

กรอบแนวทางการดำเนินงานและสาระสำคัญของโครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ 2560
(ให้สำนักงาน กศน. จังหวัด/กทม. สำเนาเอกสารฉบับนี้ให้ กศน. อำเภอ/เขต ทุกหน้า)

3.1 ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

กศน. อำเภอ/เขต จัดกิจกรรมคงภาวะดีดสังคมให้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มดีดสังคมใน 77 จังหวัด 928 อำเภอ อำเภอละ 5 รุ่น ๆ ละอย่างน้อย 20 คน รวมทั้งสิ้นอย่างน้อย 92,800 คน

3.2 ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ

- 1) ผู้สูงอายุกลุ่มดีดสังคมมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่เหมาะสมกับวัย
- 2) ผู้สูงอายุกลุ่มดีดสังคมเป็นหลักและที่พึ่งพิงให้แก่ครอบครัว
- 3) ผู้สูงอายุกลุ่มดีดสังคมเป็นพลังของชุมชนในการทำกิจกรรมเพื่อสังคม

4. ขั้นตอนการดำเนินงาน

1) ประสานความร่วมมือกับหน่วยงานบูรณาการ ได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) เพื่อพัฒนานวัตกรรมที่เป็นรูปแบบในการจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับการคงภาวะดีดสังคมภายใต้บริบทที่หลากหลาย

- 2) ทำความเข้าใจกับผู้รับผิดชอบในพื้นที่
- 3) จัดสรรงบประมาณลงพื้นที่
- 4) พื้นที่จัดกิจกรรมตามกรอบการดำเนินงาน
- 5) กำกับและติดตามผลการดำเนินงาน รอบ 6 เดือนและ 12 เดือน
- 6) สนับสนุนและแก้ไขปัญหาในระหว่างการทำงาน
- 7) สรุปผลการจัดทำโครงการและพัฒนาโครงการ

5. พื้นที่ดำเนินการ

กศน. อำเภอ/เขต จำนวน 928 แห่ง ใน 77 จังหวัด โดยใช้ กศน. ตำบลเป็นฐานในการจัดกิจกรรมหมุนเวียนไปตามตำบลต่าง ๆ ร่วมกับชมรมผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น วัด และหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนในท้องถิ่น

6. ระยะเวลา ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2559 กันยายน 2560

7. งบประมาณ

แผนงาน : บูรณาการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัย โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ กิจกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ งบรายจ่ายอื่น โครงการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตสำหรับผู้สูงอายุ จำนวน 6,960,000 บาท (หกล้านเก้าแสนหกหมื่นบาทถ้วน)

8. ผลลัพธ์ (Outcome)

- 1) ผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตเหมาะสมกับวัย ไม่เป็นผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง
- 2) ครอบครัวอบอุ่น เมื่อผู้สูงอายุสามารถเป็นหลักและที่พึ่งพิงให้แก่ครอบครัวของตนเองได้
- 3) ชุมชนเข้มแข็ง เพราะผู้สูงอายุสามารถทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ให้แก่ชุมชน สังคมและประเทศได้

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 1) สำนักงาน กศน. สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ โดย ศูนย์การศึกษานอกกระบบและ การศึกษาตามอัธยาศัยกลุ่มเป้าหมายพิเศษ (ศกพ.)
- 2) สำนักงาน กศน. จังหวัด/กรุงเทพมหานคร
- 3) กศน. อำเภอ/เขต

10. เครือข่าย

- 1) กระทรวงสาธารณสุข
- 2) กระทรวงมหาดไทย
- 3) กระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
- 4) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.)

11. การกำกับ ติดตามและประเมินผลโครงการ

- 1) เชิงปริมาณ ติดตามผ่านระบบการรายงานเป็นรายไตรมาส
- 2) เชิงคุณภาพ สุ่มเก็บข้อมูลโดยการลงพื้นที่ตามบริบทของชุมชนใน 3 ลักษณะได้แก่ ชุมชนเมือง ชุมชนกึ่งเมืองกึ่งชนบท ชุมชนชนบท
- 3) จัดประชุมผู้เชี่ยวชาญ เพื่อสรุปผลการประเมินและให้ข้อเสนอแนะนำไปแลกเปลี่ยนในหน่วยงาน บูรณาการต่อไป

12. ผลกระทบ (Impact)

- 1) ครอบครัวอบอุ่น
- 2) ชุมชนเข้มแข็ง
- 3) ลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของภาครัฐ
- 4) ผู้สูงอายุมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณค่า

13. ตัวชี้วัดเป้าหมายของโครงการ

ตัวชี้วัด		ค่าเป้าหมาย
เชิงปริมาณ	ดำเนินงานตามลำดับของกิจกรรมที่กำหนดไว้ในโครงการ	ดำเนินงานบรรลุเป้าหมายตามแผนไม่ต่ำกว่า ร้อยละ 80
เชิงคุณภาพ	ได้ผลงานตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ในแต่ละ กิจกรรม	ได้ผลงานตามวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ใน แต่ละกิจกรรมไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80
เชิงเวลา	จัดกิจกรรมตามที่กำหนดไว้ในแผน	ระยะเวลาที่กำหนดในแต่ละกิจกรรมเป็นไป ตามที่กำหนดไว้ในแผนการดำเนินงาน ร้อยละ 80
เชิงค่าใช้จ่าย	ค่าใช้จ่ายเป็นไปตามกรอบวงเงินงบประมาณ ที่ประมาณการในภาพรวมทั้งโครงการ	เมื่อสิ้นสุดโครงการสามารถใช้งบประมาณ ทั้งโครงการได้ไม่ต่ำกว่าร้อยละ 95