

7. ขอบข่ายเนื้อหา

การปฐมพยาบาล	การดูแลผู้สูงอายุ
<ul style="list-style-type: none"> ● รู้จักกาชาด ● หลักการปฐมพยาบาล ● ภาวะหมดสติ ● การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน CPR ● ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน ● โรคหลอดเลือดสมอง ● การช้ำ ● การสำลัก ● เลือดออกและการห้ามเลือด ● กระตุกหักและการเข้าเฝือก ● การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ ● ฝึกทักษะการเป็นวิทยากร ยูวกาชาดเรื่องการปฐมพยาบาล 	<ul style="list-style-type: none"> ● กาชาดและบทบาทของสภากาชาดไทย กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและ การอยู่ร่วมกันกับผู้สูงอายุ ● การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ อารมณ์ อุบัติเหตุ อติเรก อนามัย อุจจาระ อากาศ ● อาหารและโภชนาการ ● การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ การออกกำลังกาย ● ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ การดูแลกิจวัตรประจำวัน (เช็ดตัว สระผม แปรงฟัน เปลี่ยนเสื้อผ้า เปลี่ยนผ้าปูที่นอน) และการป้อนอาหาร ● การวัดสัญญาณชีพ และการใช้ยา

8. งบประมาณ

จากสำนักงานยูวกาชาด สภากาชาดไทย

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 วิทยากรแกนนำยูวกาชาด มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการปฐมพยาบาลและการดูแลผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น

9.2 สำนักงานยูวกาชาดมีวิทยากรแกนนำยูวกาชาดที่สามารถร่วมปฏิบัติหน้าที่วิทยากร และเป็นกำลังสำคัญในการเผยแพร่ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลและการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างต่อเนื่อง

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

10.1 นางสาวสิริรัตน์ พุ่มแก้ว วิทยากร 5 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 097-2744664

10.2 นางสาวปารณันท์ พุ่มพวง วิทยากร 4 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 092-6155323

10.3 นางสาวศรัญญา จอมแปง วิทยากร 4 ฝ่ายวิชาการ โทรศัพท์ 093-1949326

ฝ่ายวิชาการ สำนักงานยูวกาชาด สภากาชาดไทย

โทรศัพท์ 0-2252-5002-3 กด 1 ต่อ 2017 โทรสาร 0-2252-5004

E-mail : wichakantrcy0504@gmail.com

ตารางการเสริมสร้างศักยภาพวิทยากรแกนนำสุขภาพเรื่องการปฐมพยาบาลและการดูแลผู้สูงอายุ
วันที่ 15 – 18 ธันวาคม 2560
ณ โรงแรมไพรม์ เซ็นทรัล สเตชั่น กรุงเทพมหานคร

วัน/เวลา	08.00-12.00	12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน	13.30-14.00	14.00-16.30	16.30-17.00	18.00-19.00 รับประทานอาหารเย็น	19.00-21.30
15 ธ.ค.60	ผู้เข้ารับการอบรมเดินทางมายังสถานที่จัดอบรม		ลงทะเบียนและปฐมบท	ประสานแผนการอบรม วิทยากรสุขภาพ 4 ภูมิภาค			สถานสายสัมพันธ์ วิทยากรแกนนำสุขภาพ
16 ธ.ค.60	08.00-08.30	08.30-09.00	09.00-12.00	13.30-16.30	16.30-17.00	18.00-19.00 รับประทานอาหารเย็น	19.00-21.30
	ทดสอบขั้นต้น	พิธีเปิด	<ul style="list-style-type: none"> - รู้จักกาชาด - หลักการปฐมพยาบาล - ภาวะหมดสติ - การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน CPR 	<ul style="list-style-type: none"> - ภาวะหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน - โรคหลอดเลือดสมอง - การชัก - การสำลัก - เลือดออกและการห้ามเลือด - กระดูกหักและการเข้าเฝือก - การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ 	ทดสอบขั้นปลาย และนัดหมาย การฝึกทักษะ วิทยากร วิทยากรสุขภาพ		ฝึกทักษะ การเป็นวิทยากร วิทยากรเรื่อง การปฐมพยาบาล
17 ธ.ค.60	08.30-09.00	09.00-12.00	12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน	13.00-14.30	14.30-15.30	18.00-19.00 รับประทานอาหารเย็น	19.00-21.30
	ทบทวนความรู้ และทดสอบขั้นต้น	กาชาดและบทบาทของ สภากาชาดไทยกับการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และการอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ		<ul style="list-style-type: none"> - การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ - อารมณ์ อุบัติเหตุ อดิโรค - อนามัย อุจจาระ อากาศ 	อาหารและโภชนาการ		การส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ การออกกำลังกาย
18 ธ.ค.60	ทบทวนความรู้ และเรื่องเล่าเข้านี้	ทักษะพื้นฐานในการดูแลผู้สูงอายุ	12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน	13.00-14.00	14.00-14.30	18.00-19.00 รับประทานอาหารเย็น	19.00-21.30
		<ul style="list-style-type: none"> - การดูแลกิจวัตรประจำวัน (เช็ดตัว สระผม แปรงฟัน เปลี่ยนเสื้อผ้า เปลี่ยนผ้าปูที่นอน) - การป้อนอาหาร 		<ul style="list-style-type: none"> - อารมณ์ อุบัติเหตุ อดิโรค - อนามัย อุจจาระ อากาศ 	ทดสอบขั้นปลายและพิธีเปิด		

หมายเหตุ :

1. ตารางนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
2. รับประทานอาหารว่างเช้า เวลา 10.30 – 10.45 น. อาหารว่างบ่าย 14.30 – 14.45 น.
3. โปรดสวมกางเกงขายาวสุภาพเพื่อความสะดวกในการอบรม



สภามหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์
Rajabhat Vichit Vejjajit University

แบบตอบรับ

โครงการเสริมสร้างศักยภาพวิทยากรแกนนำยุวกาชาดเรื่องการปฐมพยาบาลและการดูแลผู้สูงอายุ

วันที่ 15 - 18 ธันวาคม 2560

ณ โรงแรมไพร์ม เซ็นทรัล สเตชั่น กรุงเทพมหานคร

กรุณากรอกข้อมูลหรือทำเครื่องหมาย ลงในช่อง เพื่อประโยชน์ในการดำเนินการ

1. ข้อมูลส่วนตัว

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว).....อายุ.....ปี
วันเดือนปีเกิด.....เลขประจำตัวประชาชน.....ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....เลขที่.....ถนน.....
แขวง/ตำบล.....เขต/อำเภอ.....จังหวัด.....
รหัสไปรษณีย์.....โทรศัพท์.....โทรสาร.....
โทรศัพท์มือถือ.....E-mail.....

2. การปฏิบัติหน้าที่วิทยากรแกนนำยุวกาชาด

- เป็นวิทยากรแกนนำยุวกาชาดรุ่นที่.....
- ปฏิบัติหน้าที่วิทยากรแกนนำยุวกาชาดมาแล้วจำนวน.....ปี
- ปฏิบัติหน้าที่ให้การอบรมวิทยากรยุวกาชาดหลักสูตรพื้นฐานยุวกาชาดจำนวน.....รุ่น

3. การเตรียมความพร้อมด้านที่พัก

- ไม่ต้องจัดที่พักให้ พักรวมกับผู้อื่นได้
 พักเดี่ยวและยินดีจ่ายส่วนเกิน (750 บาท/คืน)
 ประสงค์เข้าพักล่วงหน้าก่อน 1 วัน (วันที่ 14 ธ.ค.2560) โดยออกค่าใช้จ่ายเองในราคา 1,500 บาท/คืน

4. การเตรียมความพร้อมด้านอาหาร

- อิสลาม มังสะวิรัต อื่น ๆ โปรดระบุ.....

หมายเหตุ : 1. กรุณาส่งแบบตอบรับกลับมายังสำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย เลขที่ 1871 อาคารเฉลิม
บูรณะนนท์ชั้น 2 ถนนอังรีดูนังต์ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทรสารหมายเลข 02-252-5002-3
กต 1 ต่อ 2017 โทรสาร 0-2252-5004 หรือ E-Mail : wichakantrcy0504@gmail.com ภายในวันพุธที่
6 ธันวาคม 2560

2. ผู้ประสานงานโครงการ ฝ่ายวิชาการ สำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย

2.1 นางสาวสิริรัตน์ พุ่มแก้ว โทรศัพท์ 097 - 2744664

2.2 นางสาวปาริฉัตร พุ่มพวง โทรศัพท์ 092 - 6155323

2.3 นางสาวศรัญญา จอมแปง โทรศัพท์ 093 - 1949326

3. สามารถตรวจสอบรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้ที่เว็บไซต์สำนักงานยุวกาชาด สภากาชาดไทย