

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๕๖/๐๘๖



สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต
ถนนดำรง ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๗๐ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง การป้องกันการเผยแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙

เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทั้ง ๓ อำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย การแจ้งเตือนโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ฯ จำนวน ๑ ชุด

เนื่องจากสถานการณ์ในปัจจุบันมีการเผยแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบ ซึ่งเกิดจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ในประเทศจีนและแพร่ขยายเข้าสู่ประเทศไทย โดยเด็กจะเป็นผู้รับเชื้อได้ง่าย ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้มีการแจ้งเตือนผ่านสื่อออนไลน์ ดังนี้

๑. รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ และนอนพักผ่อนให้เพียงพอ
๒. หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรืออาการคล้ายไข้หวัด
๓. หมั่นล้างมือด้วยน้ำ สบู่ หรือแอลกอฮอล์ อยู่เสมอ ไม่นำมือสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
๔. ขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอ จาม หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย
๕. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในตลาดค้าสัตว์มีชีวิต การสัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์ป่า โดยเฉพาะสัตว์ที่ป่วย หรือตาย และหลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์ที่ไม่สุก
๖. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เนื่องจากเชื้อก่อโรคระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ
๗. หากมีอาการไข้ขึ้นอย่างรวดเร็ว ปวดศีรษะ และลำตัว มีอาการไอต่อเนื่อง มีน้ำมูก ให้รีบไปพบแพทย์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ เพื่อให้การเฝ้าระวังการแพร่ระบาดและป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา สำนักงาน กศน. ขอให้สถานศึกษาประชาสัมพันธ์ให้แก่นักศึกษา และบุคลากรในสังกัดรับทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศักดิ์ดา ประชุม)

รองผู้อำนวยการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

กลุ่มงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบ

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

การแจ้งเตือนโรคปอดอักเสบ จากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ในประเทศจีน(เมืองอู่ฮั่น)

ผู้ที่มีประวัติเดินทางไปในพื้นที่ข้างต้น และ เมืองกว่างโจว (Guangzhou) หากมีไข้และอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ภายใน ๑๔ วัน หลังเดินทางกลับถึงประเทศไทย ขอให้สวมหน้ากากอนามัยและรีบปรึกษาเจ้าหน้าที่ทางการแพทย์และสาธารณสุขทันทีหรือ โทร.๑๔๒๒

สรุปใจความสำคัญ

- มีการระบาดของโรคติดต่อทางเดินหายใจจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ที่เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน ขณะนี้พบผู้ป่วยในอีกหลายเมืองของประเทศจีน รวมถึงต่างประเทศ เช่น ประเทศไทย ประเทศญี่ปุ่น ประเทศสหรัฐอเมริกา และประเทศเกาหลีใต้ เป็นต้น โดยผู้ป่วยที่พบในต่างประเทศยังมีความเชื่อมโยงกับเมืองอู่ฮั่น

- ขณะนี้ แนะนำหลีกเลี่ยงการเดินทางไปเมืองอู่ฮั่นตามคำประกาศของทางการจีน หากมีความจำเป็นต้องเดินทางควรหลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์ และไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วยหรือตาย และหมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือ แอลกอฮอล์เจลล้างมือ

- ภายใน ๑๔ วัน หลังเดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยง หากมีไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจ ได้แก่ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบพบแพทย์ทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทางไปเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน ให้เจ้าหน้าที่ทราบ

โรคปอดอักเสบ คืออะไร

- ปอดอักเสบ (pneumonia) ส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ พบได้ทั้งการติดเชื้อไวรัส แบคทีเรีย และเชื้อรา ทำให้เกิดการอักเสบของถุงลมปอด และเนื้อเยื่อโดยรอบ

- อาการสำคัญ ได้แก่ มีไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ

สถานการณ์ปัจจุบัน

- ข้อมูลตั้งแต่วันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๓ ทางกรีนรายงานผู้ป่วยทั้งสิ้น ๕๗๑ ราย เสียชีวิต ๑๗ ราย ยังมีอาการรุนแรง ๔๕ ราย โดยมีผู้สัมผัสใกล้ชิดที่ต้องติดตามกว่า ๕๐๐๐ ราย ขณะนี้มีหลักฐานการติดต่อจากคนสู่คน และมีบุคลากรทางการแพทย์ป่วยแล้วจำนวน ๑๕ ราย

- จากการสอบสวนโรคเบื้องต้นในประเทศจีน พบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ทำงานในตลาดหรือมีประวัติเดินทางไปตลาด South China Seafood Market ในเมืองอู่ฮั่น ซึ่งเป็นตลาดที่มีการค้าสัตว์หลายชนิด เช่น นก ไก่ฟ้า งู เครื่องในกระต่าย และสัตว์ป่าอื่นๆ ขณะนี้ตลาดดังกล่าวได้มีการจัดการด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม และถูกปิดแล้วตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๓

- กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้มีมาตรการเฝ้าระวังคัดกรอง และป้องกันควบคุมโรคปอดอักเสบจากไวรัสโคโรนา ดังนี้

- ๑) ทำการคัดกรองผู้ที่เดินทางมาจากเมืองอู่ฮั่น ณ ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ใน ๕ ท่าอากาศยาน ได้แก่ ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ ดอนเมือง เชียงใหม่ ภูเก็ต และกระบี่

- ๒) ขอความร่วมมือให้สถานพยาบาลทำการคัดกรองผู้ป่วยที่มีอาการไข้ ร่วมกับมีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ และมีประวัติการเดินทางไปเมืองอู่ฮั่น

- ๓) การเฝ้าระวังในชุมชน โดยให้ความรู้ประชาชน เมื่อพบนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาจากพื้นที่ระบาดของโรคมีอาการไข้ ร่วมกับมีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้แจ้งบุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ หรือ สายด่วนกรมควบคุมโรค DDC Hotline ๑๔๒๒

ความเสี่ยงสำหรับประเทศไทย

- การเดินทางจากเมืองอู่ฮั่นมายังประเทศไทย มีสายการบินตรงมาที่สนามบินสุวรรณภูมิ ดอนเมือง เชียงใหม่ และภูเก็ต โดยใช้เวลาเดินทางประมาณ ๓ ชั่วโมง ๓๐ นาที ถึงกรุงเทพมหานคร และมีผู้โดยสารขาเข้าเฉลี่ยวันละ ๑,๒๐๐ คน

- คนไทยเดินทางไปประเทศจีนประมาณปีละ ๗ แสนคน และอยู่อาศัยในประเทศจีนประมาณ ๑๒,๐๐๐ คน โดยเป็นนักเรียนนักศึกษาประมาณ ๒ ใน ๓ ซึ่งเมืองอู่ฮั่นมีนักศึกษาไทยไปเรียนต่อในระดับมหาวิทยาลัย ส่วนคนจีนเดินทางมาประเทศไทยปีละประมาณ ๑๐ ล้านคน จากประชากรประมาณ ๑,๔๐๐ ล้านคน

วิธีป้องกันตนเองของนักเดินทาง

ณ วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๓ องค์การอนามัยโลกยังไม่มีประกาศจำกัดการเดินทาง อย่างไรก็ตามการจีนได้ประกาศปิดการเดินทางสาธารณะที่เข้าออกเมืองอู่ฮั่นทุกช่องทางตั้งแต่วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๐.๐๐ น. ดังนั้นประชาชนควรปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้

- ประชาชนสามารถเดินทางไปประเทศจีนได้ อย่างไรก็ตามควรหลีกเลี่ยงการเดินทางไปยังเมืองอู่ฮั่นตามคำประกาศของทางการจีน

- ระหว่างเดินทางในต่างประเทศขอให้หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด หรือมีมลภาวะ และไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม หากเลี่ยงไม่ได้ให้สวมใส่หน้ากากอนามัย

- หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์มีชีวิต การสัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วย หรือตาย และหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารรวมถึงเนื้อสัตว์ที่ไม่สุกดี

- หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

- ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น (เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว) เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ

- รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอและนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ

- หลังเดินทางกลับถึงประเทศไทย ภายใน ๑๔ วัน ถ้ามีอาการไข้ มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ให้สวมหน้ากากอนามัย และรีบไปพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง เนื่องจากมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนปอดบวม และมีอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้

- หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติม สอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค ๑๔๖๒

จัดทำโดย:

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรณีโรคปอดอักเสบรุนแรงจากไวรัส กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

วันที่อัปเดต:

วันที่อัปเดต: ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓

อ้างอิง:

<https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/index.php>