

ด่วนมาก

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๕๖/ ๖๖๕



สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต
ถนนดำรง ภก ๘๓๐๐๐

๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง การสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน.ป้องกันภาวะซึมเศร้า ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คู่มือการสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน.ป้องกันภาวะซึมเศร้า
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน.ป้องกันภาวะซึมเศร้า
(ActiveAgeing_๖๔-๑) จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงาน กศน.ได้รับงบประมาณการจัดกิจกรรม กศน.ป้องกันภาวะซึมเศร้า รายการ
ค่าใช้จ่ายโครงการการจัดและส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิตเพื่อคงพัฒนาการทางกาย จิตและสมองของ
ผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๔ ให้แก่ผู้สูงอายุ มีกลุ่มเป้าหมายและงบประมาณที่สำนักงานประมาณจะ
อนุมัติเงินประจำงวดให้แต่ละงวด ดังนี้

งวดที่ ๑	กลุ่มเป้าหมาย/คน	งบประมาณ/บาท
งวดที่ ๑ (ตุลาคม ๖๓ - มีนาคม ๖๔)	๑๓๖,๗๕๕	๑๙,๑๔๕,๗๐๐
งวดที่ ๒ (เมษายน - กันยายน ๖๔)	๑๖๓,๒๔๕	๒๒,๘๕๔,๓๐๐
รวมทั้งสิ้น	๓๐๐,๐๐๐	๔๒,๐๐๐,๐๐๐

เพื่อให้การจัดสรรงบประมาณในการจัดกิจกรรมดังกล่าวเป็นไปตามศักยภาพ ความพร้อมและความ
ต้องการของพื้นที่ สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต จึงขอให้ท่านดำเนินการสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม
กศน.ป้องกันภาวะซึมเศร้า ของแต่ละ กศน.อำเภอ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย และกรุณาส่งรายงานการสำรวจดังกล่าว
(รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) ไปยังสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต ภายในวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๓
เพื่อสรุปเป็นภาพรวม ส่งสำนักงาน กศน.ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศักดิ์ดา ประชุม)

รองผู้อำนวยการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

งานการจัดการศึกษาต่อเนื่อง

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

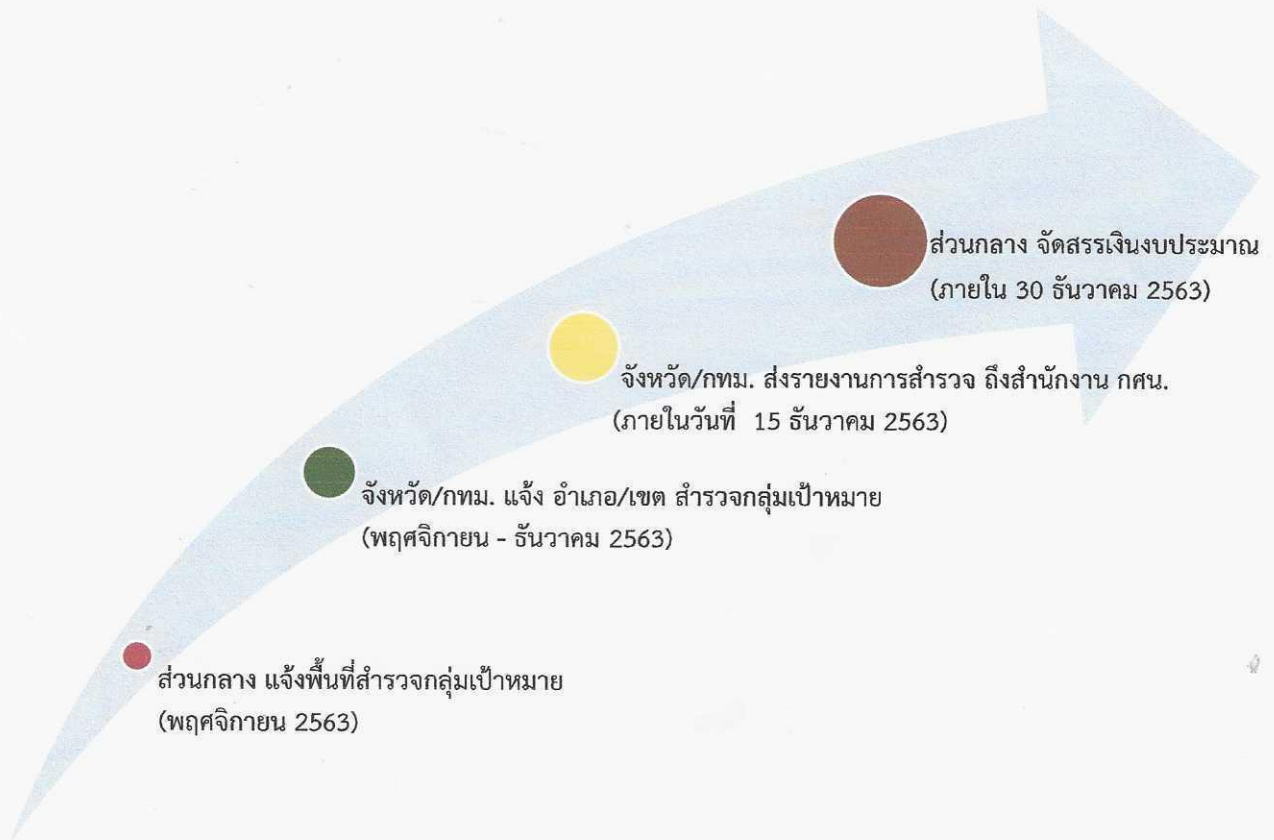
โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘



คู่มือ

การสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า
ภายใต้ รายการค่าใช้จ่ายโครงการการจัดและส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิต
เพื่อคงพัฒนาการทางกาย จิตและสมองของผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564
หน่วยงานผู้ใช้ข้อมูล ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยกลุ่มเป้าหมายพิเศษ (ศกพ.)

(จัดส่งพร้อมหนังสือสำนักงาน กศน. ด่วนมาก ที่ ศะ 0210.121/6568 ลงวันที่ 11 พฤศจิกายน 2563)



ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยกลุ่มเป้าหมายพิเศษ
สำนักงาน กศน. สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ
พฤศจิกายน 2563

เอกสารกลุ่มงาน กศน. สำหรับผู้สูงอายุ ลำดับที่ 1/2564

สูงวัยอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรี และพร้อมที่จะจากโลกนี้อย่างมีความสุข

คำนำ

คู่มือการสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า รายการค่าใช้จ่ายโครงการ การจัดและส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิต เพื่อคงพัฒนาการทางกาย จิตและสมองของผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 จัดทำขึ้นเพื่อให้สำนักงาน กศน. จังหวัด/กทม. และกศน. อำเภอ/เขต ใช้ในการสำรวจข้อมูลกลุ่มเป้าหมายที่จะจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า ซึ่งขอให้เป็นไปตามตามศักยภาพความพร้อมและความต้องการของพื้นที่ ข้อมูลดังกล่าวจะนำมาใช้เป็นฐานการจัดสรรเงินงบประมาณให้พื้นที่ต่อไป

ทั้งนี้ ให้สำนักงาน กศน. จังหวัด/กทม. ทุกแห่งรวบรวมข้อมูลจาก กศน. อำเภอ/เขต และส่งรายงานการสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า ในรูปแบบของ File Excel ทาง e-mail : sorkorpor_nfedc@nfe.go.th ถึง สำนักงาน กศน. ภายในวันที่ 15 ธันวาคม 2563 เพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลการจัดสรรเงินงบประมาณให้พื้นที่ดำเนินการจัดกิจกรรมต่อไป

ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยกลุ่มเป้าหมายพิเศษ (ศกพ.)

สำนักงาน กศน. สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

พฤศจิกายน 2563

สารบัญ

คำนำ สารบัญ

หน้า

ตอนที่ 1	สาระสำคัญของโครงการ	1
ตอนที่ 2	ขั้นตอนการสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า	6
	● แบบสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า ระดับอำเภอ/เขต (ActiveAgeing_64-1)	7
	● แบบรายงานการสำรวจกลุ่มเป้าหมายการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า ระดับจังหวัด (ActiveAgeing_64-2)	9

ตอนที่ 1

สาระสำคัญของโครงการ

รายการค่าใช้จ่ายโครงการการจัดและส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิต เพื่อคงพัฒนาการทางกาย จิต และสมองของผู้สูงอายุ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 มีสาระสำคัญของโครงการ ดังนี้

1. หลักการและเหตุผลความจำเป็น

สำนักงาน กศน. ตระหนักถึงสถานการณ์ความรุนแรงที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นของภาวะซึมเศร้าในกลุ่ม ผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการเพื่อเตรียมความพร้อมรองรับ “สังคมสูงอายุ” ครั้งแรกในปีงบประมาณ 2563 จำนวน 2 โครงการ คือ

1) ค่าใช้จ่ายโครงการเพิ่มพูนศักยภาพและสานพลัง การสร้างความรอบรู้ให้คนรุ่นใหม่เตรียมความพร้อมในทุกมิติ

2) ค่าใช้จ่ายโครงการการจัดและส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิตเพื่อคงพัฒนาการทางกาย จิต และสมองของผู้สูงอายุ

ทั้งนี้ โครงการที่ 1) ออกแบบให้จัดฝึกอบรมพัฒนาบุคลากร กศน. : หลักสูตรการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า คงสมรรถนะทางกาย จิต สมองของผู้สูงอายุ แบบรวมกลุ่ม เพื่อให้บุคลากร กศน. สามารถออกแบบกิจกรรมป้องกันภาวะซึมเศร้าให้แก่ผู้สูงอายุตามโครงการที่ 2) ได้ โดยใช้หลักสูตรและวิทยากรจากคณะ แพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ซึ่งมีความชำนาญและประสบการณ์ในเรื่อง สมอเสื่อมและจิตเวชอันเป็นผลเนื่องมาจากภาวะซึมเศร้า แต่เมื่อเกิดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ซึ่งให้งดเว้นกิจกรรมรวมกลุ่มคนจำนวนมาก จึงได้ปรับรูปแบบการฝึกอบรมเป็น การฝึกอบรมแบบ Online กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 529 คน ใน 21 จังหวัด ซึ่งคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล แจ้งว่ามีศักยภาพในการผลิตรายการและบริหารจัดการชั้นเรียน การฝึกอบรมแบบ Online ได้ จึงได้นำเสนอแนวความคิดเรื่องนี้ต่อรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษา (นางกนกวรรณ วิชา วลัย) และทีมงาน มาตามลำดับตั้งแต่วันที่ 10 เมษายน 2563 จนนำมาสู่การลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ การบูรณาการความร่วมมือทางวิชาการและขับเคลื่อนการพัฒนาบุคลากร กศน. ให้มีศักยภาพในการจัด กิจกรรม กศน. เพื่อร่วมกันสร้าง “สังคมสูงอายุที่มีสุขภาวะ” ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล และมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาาระบบสุขภาพชุมชน (มสพช.) เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคม 2563 และเริ่มจัดฝึกอบรมหลักสูตรดังกล่าว ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกันยายน 2563

ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 สำนักงาน กศน. จึงได้ยุบรวมทั้ง 2 โครงการ คงเหลือโครงการเดียวคือ “โครงการการจัดและส่งเสริมการจัดการศึกษาตลอดชีวิตเพื่อคงพัฒนาการทางกาย จิต และสมองของผู้สูงอายุ” และให้นำวัตถุประสงค์เรื่องการพัฒนาบุคลากร กศน. หลักสูตรการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า คง สมรรถนะทางกาย จิต สมองของผู้สูงอายุ ที่จะต้องดำเนินการในอีก 56 จังหวัด มารวมไว้ด้วยกันเพื่อความคล่องตัวใน

การบริหารจัดการและขับเคลื่อน รวมทั้งกำหนดให้มีการติดตามประเมินผลการพัฒนาบุคลากรหลักสูตรดังกล่าวใน
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ด้วย

การออกแบบโครงการนี้ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 เป็นความร่วมมือระหว่างสำนักงาน กศน. และ
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ที่จะสร้างบุคลากรภาครัฐให้มีความรู้ ความเข้าใจ
และความสามารถในการออกแบบกิจกรรมการศึกษาตลอดชีวิต ป้องกันภาวะซึมเศร้าในกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งจะช่วยคง
สมรรถนะทางกาย จิตและสมองของผู้สูงอายุ ในช่วงอายุ 60 -70 ปี ซึ่งเป็นกลุ่มที่ยังมีพลังในการขับเคลื่อนสังคม
โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสร้างความปลอดภัย เป็นหลัก เป็นที่พึ่งให้แก่สมาชิกในครอบครัว หากแต่ละครอบครัวมีความ
เข้มแข็งย่อมส่งผลให้ชุมชน สังคมและประเทศเข้มแข็งไปด้วย

การที่จะให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมดังกล่าวสามารถแสดงพลังในการขับเคลื่อนสังคม โดยการจัด
การศึกษาตลอดชีวิตเป็นอีกวิธีการหนึ่งที่จะช่วยคงภาวะติดสังคมให้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มนี้ รูปแบบของการศึกษาตลอด
ชีวิตดังกล่าว ได้แก่ การออกแบบกิจกรรมที่ให้ความรู้ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ที่เปิด
โอกาสให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้ออกมาทำกิจกรรมร่วมกันอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งลักษณะของกิจกรรมกลุ่มนี้ ก็เพื่อ
ป้องกันไม่ให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีพัฒนาการไปเป็นผู้สูงอายุภาวะพึ่งพิง (ติดบ้านและติดเตียง) ตราบเท่าที่
ผู้สูงอายุยังสามารถคงภาวะติดสังคมไว้ได้จนตลอดชีวิต ย่อมสร้างประโยชน์ให้แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมได้ อีกทั้ง
ยังช่วยลดภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาของภาครัฐได้จำนวนมาก ปัจจัยสำคัญของการที่จะคงภาวะ ติด
สังคมในผู้สูงอายุไว้นานที่สุด ขึ้นอยู่กับการที่ผู้สูงอายุมีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมที่เหมาะสมและอย่างสม่ำเสมอ

การจัดการศึกษาตลอดชีวิตในมิติของ กศน. ซึ่ง สำนักงาน กศน. มีบุคลากรทั้งในระดับจังหวัด อำเภอ
และตำบล ซึ่งมีความพร้อมในการเชื่อมโยง หนุนเสริมและต่อยอด องค์ความรู้ที่มีอยู่ในหน่วยงาน องค์กรต่าง ๆ
ทั้งภาครัฐและเอกชน ให้ไปสู่ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ด้วยการออกแบบการจัดการศึกษาตลอดชีวิตในมิติของ กศน.
ให้มีความเหมาะสมกับองค์ความรู้ในเรื่องนั้น ๆ และเหมาะสมกับผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่มีการคัดกรองโดย
หน่วยงานของกระทรวงสาธารณสุข

2. วัตถุประสงค์

- 1) จัดและส่งเสริมการจัดกิจกรรมการศึกษาตลอดชีวิตเพื่อคงสมรรถนะทางกาย จิต และสมองให้แก่
ผู้สูงอายุ
- 2) ร่วมกับร่วมกับคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ในการพัฒนา
ศักยภาพบุคลากร กศน. หลักสูตรการจัดกิจกรรม กศน. ป้องกันภาวะซึมเศร้า คงสมรรถนะทางกาย จิต สมองของ
ผู้สูงอายุ ใน 56 จังหวัด

3. เป้าหมายโครงการ (Output)

3.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

1) ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม จำนวน 300,000 คน มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาตลอดชีวิต ในรูปแบบที่หลากหลาย จัดกิจกรรมในพื้นที่ของ กศน. ได้แก่ ศูนย์การเรียนรู้ประจำตำบล (กศน.ตำบล) ห้องสมุดประชาชน บ้านหนังสือชุมชน จัดในพื้นที่สาธารณะของหน่วยงานอื่น ได้แก่ โรงเรียนผู้สูงอายุ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) อาคารเอนกประสงค์ของชุมชน วัด

2) บุคลากร กศน. ใน 56 จังหวัด จำนวนไม่น้อยกว่า 1,000 คน

3.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

1) ผู้สูงอายุ ร้อยละ 80 ที่เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาวะทางกาย จิตและสมอง ที่เหมาะสมกับช่วงวัย

2) บุคลากร กศน. ที่เข้าอบรมไม่น้อยกว่า ร้อยละ 70 ที่ผ่านการอบรมมีองค์ความรู้ในการออกแบบกิจกรรมและทักษะในการจัดกิจกรรม เพื่อการป้องกัน ส่งเสริมสุขภาพและชะลอความเสื่อม (กาย จิต สมอง)

4. กลุ่มเป้าหมายโครงการ (Targets group)

1) ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม จำนวน 300,000 คน

2) บุคลากร กศน. จาก 56 จังหวัด จำนวนไม่น้อยกว่า 1,000 คน

5. ตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ (Outputs) และตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

5.1 ตัวชี้วัดเป้าหมายโครงการ (Outputs)

1) ร้อยละ 80 ของผู้สูงอายุที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย มีโอกาสมาเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาตลอดชีวิต

2) บุคลากร กศน. ร้อยละ 90 ที่เข้ารับการอบรม ผ่านการอบรม

5.2 ตัวชี้วัดผลลัพธ์ (Outcomes)

1) ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาตลอดชีวิตมีความพึงพอใจและต้องการกลับมาเข้าร่วมกิจกรรมครั้งต่อไป

2) บุคลากร กศน. ร้อยละ 70 ที่ผ่านการอบรมมีองค์ความรู้ในการออกแบบกิจกรรมและทักษะในการจัดกิจกรรม เพื่อการป้องกัน ส่งเสริมสุขภาพและชะลอความเสื่อม (กาย จิต สมอง)