

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๕๖/๔๗๕



สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต
ถนนดำรง ภา ๘๓๐๐๐

๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญประชุมเตรียมความพร้อมการจัดโครงการอบรมหลักสูตรจิตอาสาของสำนักงาน กศน. จังหวัดภูเก็ต
เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอถลาง,กะทู้

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. สำเนาคำสั่งคณะกรรมการดำเนินโครงการอบรมหลักสูตรจิตอาสา

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต กำหนดจัดโครงการอบรมหลักสูตรจิตอาสาของสำนักงาน กศน. จังหวัดภูเก็ต เพื่อปกป้องและเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์และสถาบันสำคัญของชาติ และให้บุคลากร ผู้เข้ารับการอบรมมีความปรองดองสมานฉันท์ มีความเข้าใจร่วมกัน เกิดความสมัครสมานสามัคคีเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน และยึดมั่นในการปกครองระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุขและมีจิตสาธารณะที่พร้อมอาสาสมัครในการบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม ซึ่งกำหนดจัด จำนวน ๒ รุ่น ได้แก่ รุ่นที่ ๑ ในวันที่ ๘ - ๙ มิถุนายน ๒๕๖๔ มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๓๒ คน รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๐ - ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๔ จำนวน ๓๒ คน ณ ห้องประชุม กศน.อำเภอเมืองภูเก็ต นั้น

ในการนี้ สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต จึงขอเชิญท่าน เข้าร่วมประชุมเตรียมความพร้อมการจัดโครงการจิตอาสาของสำนักงาน กศน. จังหวัดภูเก็ต ในวันจันทร์ที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๓๐ น. ณ ห้องประชุมอันดามัน สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางคณินิจ เกตุแก้ว)

ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

งานจิตอาสา

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

ผู้ประสานงาน นางสาวปราณี สมุทรจาง โทร.๐๘๗-๘๘๔๕๓๖๘



คำสั่งสำนักงาน กศน. จังหวัดภูเก็ต

ที่ ๕๐ /๒๕๖๔

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินโครงการอบรมหลักสูตรจิตอาสาของสำนักงาน กศน. จังหวัดภูเก็ต

ตามมติคณะรัฐมนตรี ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมเฉลิมพระเกียรติ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์ จังหวัดนครราชสีมา ข้อที่ ๑๒ เรื่อง สรุปผลการปฏิบัติราชการของคณะรัฐมนตรีในพื้นที่กลุ่มจังหวัดภาคใต้ชายแดน ๓.๔ เสริมสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนบนพื้นฐานสังคม พหุวัฒนธรรม ๒) การจัดการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยเพื่อสร้างโอกาสและลดความเหลื่อมล้ำ ของสำนักงาน การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยจังหวัดปัตตานี ข้อสั่งการให้สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ดำเนินการ (๑) สนับสนุนให้ครู และบุคลากรเข้ารับการอบรมจิตอาสา ๙๐๔ กอรปกับสถาบันพระมหากษัตริย์ เป็นเสาหลักให้กับชาติบ้านเมืองมาตั้งแต่สมัยโบราณ จวบจน รัชสมัยของ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๑๐ แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ พระมหากษัตริย์จึงเป็นสัญลักษณ์ของการดำรงอยู่ของชาติไทย มายาวนานกว่า ๗๐๐ ปี และเป็นสถาบันทางสังคมที่เข้มแข็งยั่งยืนยง ทำให้ประเทศไทยสามารถรักษาความเป็นไท ภายใต้พระบรมโพธิสมภาร トラบจนปัจจุบัน ๘ ทรงเป็นศูนย์รวมจิตใจของชาวไทย และดำรงอยู่ภายใต้ทศพิธราชธรรม ทรงเป็นผู้นำการ พัฒนาประเทศในทุกด้าน อันได้แก่ การปกครองประเทศ การพัฒนาเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงของ ประเทศ พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงน้อมนำพระราชดำริของในหลวง รัชกาลที่ ๙ เรื่อง เศรษฐกิจพอเพียง มาเผยแพร่ให้ประชาชนได้เรียนรู้และนำไปปรับใช้ ทำให้ประเทศไทยเป็นประเทศที่พัฒนาไปสู่ ความ “มั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน” จนก่อให้เกิดเป็นพลังที่สำคัญยิ่งในการผลักดันให้ประเทศไทยยืนหยัดอยู่ในสังคมแห่งอารยประเทศได้อย่างสง่างาม ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปเป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน ตลอดจนใช้ชีวิต อยู่บนพื้นฐานของความเป็นไทยและพอเพียง มีความรักความศรัทธาในสถาบันพระมหากษัตริย์ มีจิตใจที่ตั้งมั่นอยู่ ในการช่วยเหลือผู้อื่น เป็นที่พึ่งของสังคม ส่งผลให้ประเทศชาติเกิดสันติสุขอย่างแท้จริง

สำนักงาน กศน. จังหวัดภูเก็ต ได้น้อมนำพระราโชบายของสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มาเป็นแนวทาง เพื่อให้ผู้ที่ได้รับ การอบรมมีความรู้ ความเข้าใจ มีจิตสาธารณะที่พร้อมอาสาสมัครในการบำเพ็ญประโยชน์ต่อ ส่วนรวม และร่วมกันปกป้องและเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์ สร้างความรักความสามัคคีของประชาชน และขยายผลโครงการ อันเนื่องมาจากพระราชดำริในพื้นที่ อันจะส่งผลให้บุคลากรในสังกัดมีความรักชาติ เกิดความรักความสามัคคี เป็นรากฐานที่เหนียวแน่นในการพัฒนาประเทศชาติให้มีความเจริญมั่นคง และขอแต่งตั้งคณะกรรมการในการดำเนินงานดังนี้

๑. คณะกรรมการฝ่ายอำนวยการ มีหน้าที่ ให้คำปรึกษา อำนวยความสะดวก สนับสนุนให้การ จัดโครงการฯ บรรลุตามวัตถุประสงค์ ประกอบด้วย

๑.๑ ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

ประธานกรรมการ

๑.๒ รองผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

กรรมการ

/๑.๓ ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอเมืองภูเก็ต...

- | | |
|---|---------------------|
| ๑.๓ ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอเมืองภูเก็ต | กรรมการ |
| ๑.๔ ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอถลาง | กรรมการ |
| ๑.๕ ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอกะทู้ | กรรมการ |
| ๑.๖ นางสาวปราลानी สมุทรจาง นักจัดการงานทั่วไป | กรรมการและเลขานุการ |

๒. คณะกรรมการฝ่ายดำเนินการฝึกอบรม มีหน้าที่ จัดทำตารางการฝึกอบรม ประสานวิทยากร ประสานผู้เข้ารับการอบรม ประสานสถานที่ศึกษาดูงาน จัดเตรียมเอกสารลงทะเบียน ตรวจสอบเอกสารการลงทะเบียนผู้เข้าร่วมอบรม จัดทำเกียรติบัตรให้กับผู้เข้าร่วมอบรม จัดเตรียมเอกสารประกอบการอบรม จัดทำป้ายไวนิลเพื่อใช้ประกอบการดำเนินโครงการฯ รวมทั้งเป็นพิธีกรดำเนินตลอดการจัดโครงการฯ พิธีเปิด-ปิดการอบรมประกอบด้วย

- | | | |
|------------------------------|---------------------------|---------------------|
| ๒.๑ นางสาวกนกกร มากนคร | ผอ.กศน.อ.กะทู้ | ประธานกรรมการ |
| ๒.๒ นายรชต เนียมสุวรรณ | นักจัดการงานทั่วไป | กรรมการ |
| ๒.๓ นายธนดล ยืนยงค์ | ครูอาสาสมัครฯ | กรรมการ |
| ๒.๔ นางสาวเรวดี จงภักดี | นักจัดการงานทั่วไป | กรรมการ |
| ๒.๕ นางสาวปราลानी สมุทรจาง | นักจัดการงานทั่วไป | กรรมการ |
| ๒.๖ นางสาวจุฬิการ์ณ อมิตรบุญ | นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ | กรรมการและเลขานุการ |

๓. คณะกรรมการดำเนินการฝ่ายบันทึกภาพนิ่งและบันทึกวีดีโอ มีหน้าที่ บันทึกภาพนิ่งและบันทึกวีดีโอ ของผู้เข้าร่วมการอบรม ประกอบด้วย

- | | | |
|-------------------------|--|---------------------|
| ๓.๑ นางขวัญใจ ศุภทรัพย์ | ครูชำนาญการพิเศษ | ประธานกรรมการ |
| | รักษาการผู้อำนวยการ กศน.อำเภอเมืองภูเก็ต | |
| ๓.๒ นางสาวศวิตา ทองสง | ครู กศน.ตำบล | กรรมการ |
| ๓.๓ นายสุรติ สุขเสรี | ครู ศรช. | กรรมการ |
| ๓.๔ นางสาวอภิญา ฉันทกุล | บรรณารักษ์ | กรรมการ |
| ๓.๕ นายณภัทร นิมุ | ครู กศน.ตำบล | กรรมการและเลขานุการ |

๔. คณะกรรมการฝ่ายบริการทั่วไป มีหน้าที่ จัดสถานที่ประชุม ดูแลเครื่องเสียงและสื่ออุปกรณ์ในการประชุม พร้อมทั้งอำนวยความสะดวกในการประชุม ประกอบด้วย

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------|---------------|
| ๔.๑ นายศักดิ์ดา ประชุม | รอง ผอ.กศน.จ.ภูเก็ต | ประธานกรรมการ |
| ๔.๒ นายธนดล ยืนยงค์ | ครูอาสาสมัครฯ | กรรมการ |
| ๔.๓ นางพรทิพย์ ศิริรัตนพันธุ์ | พนักงานพิมพ์ | กรรมการ |
| ๔.๔ นางสาวนาฏยา แซ่เข้ม | ครู กศน.ตำบล | กรรมการ |
| ๔.๕ นางสาวธัญญ์วรัศม์ นุ้ยติติกุล | เจ้าพนักงานธุรการ | กรรมการ |
| ๔.๖ นายอัมรอน โต๊ะมอ | พนักงานขับรถยนต์ | กรรมการ |
| ๔.๗ นายวิเชช หลีเหล็ก | พนักงานขับรถยนต์ | กรรมการ |
| ๔.๘ นางสาวจันธิราย พิบาลมาสัตว์ | ครู กศน.ตำบล | กรรมการ |

/๔.๙ นางสาวปิยวรรณ ชุมแคล้ว...

- ๔.๙ นางสาวปิยวรรณ ชุมแคล้ว ครู กศน.ตำบล กรรมการ
๔.๑๐ นางสาวปราลानी สมุทรจาง นักจัดการงานทั่วไป กรรมการและเลขานุการ

๕. คณะกรรมการฝ่ายบริการอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม มีหน้าที่ ประสาน จัดหาอาหารและอาหารว่างเครื่องดื่มแก่เจ้าหน้าที่และผู้เข้าร่วมอบรม ประกอบด้วย

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------|
| ๕.๑ นางเพ็ญลักษณ์ รุ่งอุทัย | นักวิชาการศึกษานานาชาติพิเศษ | ประธานกรรมการ |
| ๕.๒ นางสมจิต พลายด้วง | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ | กรรมการ |
| ๕.๓ นางสาวจุฬิภรณ์ อมิตรสุญ | นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ | กรรมการ |
| ๕.๔ นางสาวเรวดี จงภักดี | นักจัดการงานทั่วไป | กรรมการ |
| ๕.๕ นางพรทิพย์ ศิริรัตนพันธุ์ | พนักงานพิมพ์ | กรรมการ |
| ๕.๖ นายบำเพ็ญ ป้อมสนาม | พนักงานบริการ | กรรมการ |
| ๕.๗ นางสาวธัญญ์วรัศม์ นุ้ยติติกุล | เจ้าพนักงานธุรการ | กรรมการและเลขานุการ |

๖. คณะกรรมการฝ่ายการเงิน มีหน้าที่จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ การเบิกจ่ายเงินในการจัดซื้อต่าง ๆ ประกอบด้วย

- | | | |
|----------------------------|---------------------------------|---------------------|
| ๖.๑ นางสมจิต พลายด้วง | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ | ประธานกรรมการ |
| ๖.๒ นางสาวปราลानी สมุทรจาง | นักจัดการงานทั่วไป | กรรมการ |
| ๖.๓ นายสงกรานต์ แสงแก้ว | นักวิชาการเงินและบัญชี | กรรมการและเลขานุการ |

๗. คณะกรรมการฝ่ายยานพาหนะ มีหน้าที่ ประสานพนักงานขับรถยนต์ ควบคุม ดูแล ยานพาหนะให้มีความพร้อมใช้งานอยู่เสมอ ประกอบด้วย

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------|---------------------|
| ๗.๑ นายศักดิ์ดา ประชุม | รอง ผอ.กศน.จ.ภูเก็ต | ประธานกรรมการ |
| ๗.๒ นายวิเศษ หลีเหล็ก | พนักงานขับรถยนต์ | กรรมการ |
| ๗.๓ นายอัมรอน โต๊ะมอง | พนักงานขับรถยนต์ | กรรมการ |
| ๗.๔ นางสาวธัญญ์วรัศม์ นุ้ยติติกุล | เจ้าพนักงานธุรการ | กรรมการและเลขานุการ |

๘. คณะกรรมการฝ่ายนิเทศติดตามผลและประเมินผล มีหน้าที่ ดำเนินงานนิเทศติดตาม การดำเนินงานเพื่อให้การปฏิบัติหน้าที่เป็นรูปธรรม มีประสิทธิภาพ ติดตามผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม และร่วมแก้ไขปัญหาการดำเนินงาน จัดทำสรุปเล่มรายงานผลการดำเนินงานโครงการฯ ประเมินผลและถอดบทเรียนโครงการฯ ประกอบด้วย

- | | | |
|-----------------------------|---------------------------|---------------|
| ๘.๑ นางศิริรัตน์ อินทรมิตร | ผอ.กศน.อ.ถลาง | ประธานกรรมการ |
| ๘.๒ นายศรีรัช เกตุเมือง | ศึกษานิเทศก์ชำนาญการพิเศษ | กรรมการ |
| ๘.๓ นางสาวสุพิชญา สระแก้ว | ครูผู้ช่วย | กรรมการ |
| ๘.๔ นายธวัชชัย อินทสุวรรณ์ | ครูผู้ช่วย | กรรมการ |
| ๘.๕ นางสาววรัญญา จันทระโชติ | ครูผู้ช่วย | กรรมการ |
| ๘.๖ นายไตรทศ มะโนสด | ครูผู้ช่วย | กรรมการ |

/๘.๖ นางสาวจุฬิภรณ์ อมิตรสุญ...

๘.๗ นางสาวจุฬิภรณ์ อมิตรบุญ นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ กรรมการและเลขานุการ
ทั้งนี้ ให้ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งปฏิบัติหน้าที่ด้วยความรับผิดชอบ เพื่อให้เกิดผลดีแก่ทางราชการ

ต่อไป

สั่ง ณ วันที่ ๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔



(นางคณินิจ เกตุแก้ว)
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

กำหนดการอบรมพัฒนา

ตามโครงการอบรมหลักสูตรจิตอาสาของสำนักงาน กศน.

รุ่นที่ ๑ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๒ คน ระหว่างวันที่ ๘ - ๙ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุม กศน.อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต

วัน/เวลา	๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันอังคาร ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔	ลงทะเบียนรายงานตัว	พิธีเปิดการอบรม โดย นายณรงค์ วุ่นซิ้ว ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต	ประวัติศาสตร์ชาติไทยและบุญคุณของพระมหากษัตริย์ไทย โดย วิทยากรจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๕ ชั่วโมง)	การสร้างความตระหนักในการร่วมกันปกป้องและเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์ และพิธีปณิธานตนปกป้องและเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์ โดย วิทยากรจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๒ ชั่วโมง)	จิตอาสาพัฒนา การบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม โดย วิทยากรจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๒ ชั่วโมง)
วัน/เวลา	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.		
วันพุธ ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๔	การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) โดย วิทยากรมูลนิธิกุศลธรรม จังหวัดภูเก็ต (๓ ชั่วโมง)	จิตอาสาพัฒนา การบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม โดย วิทยากรจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๒ ชั่วโมง)	จิตอาสาพัฒนา การบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม โดย วิทยากรจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๒ ชั่วโมง)		

หมายเหตุ

กำหนดการการอบรมสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. / เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

การแต่งกาย :ในการอบรมทั้ง ๒ วันผู้เข้ารับการอบรมทุกท่านแต่งกายด้วยชุดจิตอาสา

กำหนดการอบรมพัฒนา

ตามโครงการอบรมหลักสูตรจิตอาสาของสำนักงาน กศน.

รุ่นที่ ๒ กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๓๒ คน ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๑ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔

ณ ห้องประชุม กศน.อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต

วัน/เวลา	๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.
วันพฤหัสบดี ที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔	ลงทะเบียนรายงานตัว	พิธีเปิดการอบรม โดย นายณรงค์ วนธุ์ ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต	โดย วิทยาการจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๕ ชั่วโมง)	ประวัติศาสตร์ชาติไทยและบุญคุณของพระมหากษัตริย์ไทย โดย วิทยาการจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๕ ชั่วโมง)	การสร้างความตระหนักรู้ในการร่วมกันปกป้องและเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์ และพิธีปณิธานตนปกป้องและเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์ โดย วิทยาการจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๒ ชั่วโมง)
วัน/เวลา	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.				
วันศุกร์ ที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๔	การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) โดย วิทยาการมูลนิธิศุภชรรค์ จังหวัดภูเก็ต (๓ ชั่วโมง)				
วันศุกร์ ที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๔	จิตอาสาพัฒนา การบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม โดย วิทยาการจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๒ ชั่วโมง)				จิตอาสาพัฒนา การบำเพ็ญประโยชน์ต่อส่วนรวม โดย วิทยาการจิตอาสา ๙๐๔ จังหวัดภูเก็ต (๒ ชั่วโมง) พิธีปิดและมอบใบบัตร

หมายเหตุ กำหนดการการอบรมสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. / เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

การแต่งกาย :ในการอบรมทั้ง ๒ วันผู้เข้ารับการอบรมทุกท่านแต่งกายด้วยชุดจิตอาสา