

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๕๖/ ๕๕๔



สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต
ถนนดำรง ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๗๐ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อน ประชาสัมพันธ์ และลงทะเบียนสมัครโครงการก้าวทำใจ Season ๓

เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ที่ ภก ๐๐๓๒/๒๖๕๖
ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต แจ้งว่ากรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขมีนโยบายส่งเสริมสุขภาพมีกิจกรรมทางการที่พอเพียง เพื่อให้มีการขับเคลื่อนส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง การประสบความสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรมภายใต้โครงการก้าวทำใจ Season ๓ โดยการลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

ในการนี้ สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต จึงขอความร่วมมือสถานศึกษา ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร และนักศึกษาในสังกัด ร่วมขับเคลื่อนและลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมก้าวทำใจ Season ๓ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป โดยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมทาง ID Line : @THNVR QR Code หรือ <http://activefam.anamai.moph.go.th/KTJSS3> หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๘๗๖๕ ๔๘๒๘ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางคณินิจ เกตุแก้ว)
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

งานกิจกรรมพิเศษ

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘



สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดภูเก็ต	
เลขที่	A004 14 มี.ย. 2564
☐ อ.ก.	☐ ส.ก.
☒ พัฒนาฯ	☐ ศ.ก.

ที่ ปก ๐๐๓๒/๒๕๖๔

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต
ถนนนริศร ปก ๘๓๐๐๐

๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อน ประชาสัมพันธ์ และลงทะเบียนสมัครโครงการก้าวทำใจ Season 3
เรียน ศึกษาธิการจังหวัดภูเก็ต

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 จำนวน ๑ ฉบับ
๒. โปสเตอร์การลงทะเบียนโครงการก้าวทำใจ Season 3 จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้มีการขับเคลื่อนส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบความสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม ภายใต้โครงการก้าวทำใจ Season 3 โดยการลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมกิจกรรมตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ขอความร่วมมือจากท่าน บุคลากรในหน่วยงาน และนักเรียนในสถานศึกษาทุกสังกัดทุกระดับ ร่วมขับเคลื่อน ประชาสัมพันธ์ และลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมโครงการก้าวทำใจ Season 3 ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป โดยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมทาง ID Line : @ THNVR QR Code หรือ <http://activefam.anamai.moph.go.th/KTJSS3> สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๘๗๖๕ ๔๘๒๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาพร้อมขับเคลื่อนการดำเนินโครงการดังกล่าว จักเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

นางสาว สวรรณา

(นางสาวสวรรณา หล่อโลหการ)

ผู้อำนวยการศูนย์อำนวยการฯ ด้านส่งเสริมพัฒนา ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐ ๗๖๒๒ ๑๓๓๐ ต่อ ๑๔๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๒๔๑๕



กระทรวงศึกษาธิการ
MINISTRY OF EDUCATION

ดร.สาธิต ปิตุเตชะ

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นายสุภัทร จำปาทอง

ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

ทอเชิญชวน

โรงเรียนทั่วประเทศ

เข้าร่วมก้าวท้าใจ Season 3

พร้อมตั้งกลุ่ม ประเภทโรงเรียน

10 โรงเรียนที่มีจำนวนสมาชิกกลุ่มมากที่สุด รับโล่เกียรติคุณ

โดย รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข



เว็บไซต์ก้าวท้าใจ



@THNVR



วิธีลงทะเบียน

ก้าวท้าใจ Season 3

1

เพิ่มเพื่อน LINE ก้าวท้าใจ

ID : @THNVR

หรือ QR Code



3

ผู้ยังไม่เคยสมัครเป็นสมาชิกก้าวท้าใจให้กดปุ่ม ลงทะเบียน สำหรับสมาชิกใหม่และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน



2

กดปุ่มสมัครเลย!



4

หากท่านเคยเป็นสมาชิกก้าวท้าใจแล้ว ให้กดที่ปุ่มสมาชิก SEASON 1 & 2 กรอกเบอร์โทรและจังหวัด ต่อไปตอบคำถามยืนยันตัวตน และสร้างรหัสผ่านใหม่เป็นอันเสร็จสิ้น



จัดทำโดยกรมอนามัย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

Call Center 07.00-22.00 น.

สมัครใช้งาน

แอปก้าวท้าใจบนมือถือ @thnvr



การสร้างกลุ่มและเข้าร่วมกลุ่ม แอปท้าวท้าวใจ

มาสร้างกลุ่มออกกำลังกายกันเถอะ



เลือกประเภท

เลือกประเภทกลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่ม

เลือกประเภทและใส่ชื่อกลุ่มที่ต้องการ
ค้นหาจากนั้นกดยืนยันแล้วรอคนสร้าง
กลุ่มต้อนรับ

เลือกประเภท

เลือกประเภทกลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่มที่ต้องการสร้าง
กรอกรายละเอียดเกี่ยวกับกลุ่ม
เสร็จแล้วกด ยืนยัน

จัดทำโดยกรมอนามัย กองพัฒนาระบบทางกายเพื่อสุขภาพ

Call Center: 07.00-22.00 น.

สมัครใช้งาน
แอปท้าวท้าวใจ LINE ID

@tmvr

