



## คติธรรม

เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

หากพิจารณาถึงข่าวสารความเป็นไปในบ้านเมืองจะพบว่า การฆ่า การก่อกองอันตราย การประทุษร้าย การทะเลาะวิวาท การล่วงประเวณี และการพูดเท็จ หรือใช้วาจาหยาบคาย เหลวไหล เลื่อนลอย อันเป็นเหตุให้เกิดความวุ่นวายในสังคม มักมีต้นเหตุมาจากการเสพสุราและสารเสพติดให้โทษแทบทุกกรณี การรักษาเบญจศีล โดยเฉพาะข้อที่ ๕ ซึ่งบัญญัติให้บุคคลงดเว้นจากการดื่มสุราและเมรัย อันเป็นที่ตั้งแห่งความประมาทนั้น จึงมีความสำคัญอย่างยิ่งยวด ที่จะช่วยลดอัตราอาชญากรรม อุบัติเหตุ และเหตุไม่พึงประสงค์ต่าง ๆ ให้เบาบางลง สังคมใดประกอบด้วยสมาชิกผู้มีสติสัมปชัญญะสมบูรณ์ สังคมนั้นย่อมบรรลุถึงความเจริญมั่นคงและปลอดภัยยิ่งไปกว่านั้น การรักษาศีลยังจะอำนวยอานิสงส์มหาศาล สมตามที่สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ประทานพระบรมพุทโธวาทไว้ว่า ผู้รักษาศีลย่อมเจริญด้วยโภคทรัพย์ มีกิตติศัพท์เลื่องลือระบือไป เข้าไปหาหมู่ชนใด ๆ ก็เป็นผู้งามสง่าแก่กล้าไม่เก้อเขิน ย่อมเป็นผู้ไม่หลงเมื่อใกล้จะตาย และจักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์ในที่สุด

เมื่อวันงดดื่มสุราแห่งชาติเวียนมาถึง จึงควรที่ท่านทั้งหลายจะสำนึกถึงผลร้ายของการเสพสิ่งมึนเมา แล้วตั้งใจงดเว้นการเสพสิ่งเหล่านั้นให้ได้โดยเด็ดขาดนับแต่บัดนี้เป็นต้นไปจนตลอดชีวิต เพื่อเปิดโอกาสให้ตนมีกายและจิตสมบูรณ์พร้อมอยู่เสมอ สำหรับเป็นเครื่องเพิ่มพูนสติปัญญา สามารถใช้เป็นเครื่องกำบังอันตรายในปัจจุบัน และป้องกันความตกต่ำในภายหน้า

ขออำนวยพรให้ท่านทั้งหลายจงเจริญในพระธรรมของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ผู้ทรงสรุปรวมทุกข้อลงเป็นคติเตือนไว้ให้ถึงความไม่ประมาทให้ถึงพร้อมเกิด.

สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ  
(สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ)

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก



คำขวัญ

พลเอก ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี  
เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๔

๑๑๖๕๕๒ ๒ ๑๑๖๕๕๒ ๑๑๖๕๕๒ ๑๑๖๕๕๒

พลเอก

(ประยุทธ์ จันทร์โอชา)

นายกรัฐมนตรี



## โอวาทโอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีคริสตศักราช 2021

อำนวยการด้วยความปรารถนาดีในพระคริสตเจ้าสู่พี่น้องทุกคนในสังคมไทย

เป็นที่ทราบดีว่าปัจจุบันประเทศไทยที่รักยิ่งของพวกเรา นั้น เผชิญกับสถานการณ์ปัญหาจากโรคระบาดไวรัสโคโรนา หรือโควิด-19 ที่ส่งผลกระทบทั้งต่อมิติด้านเศรษฐกิจ สังคมและโดยเฉพาะด้านสุขภาพอนามัย แม้จะเป็นปัญหาอันหนักหน่วงที่ทั้งโลกต่างต้องเผชิญจนดูเหมือนอาจจะนำมาซึ่งความสิ้นหวัง แต่ถึงกระนั้น สำหรับพระศาสนจักรคาทอลิกแล้วเรายังมีความหวังใหม่อยู่เสมอทุกวัน อันเกิดมาจากพลังแห่งความเชื่อศรัทธาในพระเมตตาขององค์พระผู้เป็นเจ้า ที่จะทรงทำให้เรามีพลังกาย พลังใจในการลุกขึ้นมาป้องกันแก้ไขปัญหานี้ ดังเช่นแบบอย่างคุณธรรมของ “นักบุญโยเซฟบุรุษแห่งความเชื่อศรัทธา” ที่แปรเปลี่ยนเป็นพลังในการปกป้องและร่วมเดินในเส้นทางแห่งการไถ่กู้ขององค์พระเยซูคริสตเจ้าจนนำความรอดพ้นจากบาปนิรันดรมาสู่มวลมนุษยชาติได้มากที่สุด และเป็นที่มาของการประกาศโดยสมเด็จพระสันตะปาปา ให้ปีนี้ เป็นปีแห่ง “นักบุญโยเซฟ” สำหรับคริสตชนในประเทศไทยและทั่วโลก ที่สำคัญ นักบุญโยเซฟยังเป็นพลังใจและแนวทางก้าวเดินเป็นพิเศษสำหรับการลด ละ เลิกเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในสถานการณ์ปัญหาโควิด-19 ด้วยเช่นกัน ทั้งนี้ เพราะนักบุญโยเซฟเอง แม้จะดำเนินชีวิตเป็นกรรมกรผู้ใช้แรงงานที่แสนเรียบง่าย แต่ท่านใช้ชีวิตเป็นบุรุษคุณธรรม เมื่อมีชีวิตคู่ท่านก็เป็นพ่อบ้านที่น่ารักสัตย์ซื่อ และเมื่อเป็นบิดาท่านก็เป็นผู้ปกป้องคุ้มครองบุตรและครอบครัวให้อบอุ่นปลอดภัย ด้วยความเชื่อในพระเจ้า ท่านได้ชนะความหวาดกลัวและความอ่อนแอฝ่ายกาย

พี่น้องที่รักทุกคนในพระคริสตเจ้า โอกาสวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี คริสตศักราช 2021 / พุทธศักราช 2564 ท่ามกลางวิกฤติปัญหาโควิด-19 นี้ ในนามของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย จึงขอเชิญชวนผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกคนให้ลด ละ และเลิกพฤติกรรม กลับมาเป็นพ่อ แม่ พี่และน้อง รวมถึงสมาชิกในครอบครัวและชุมชนที่ดี เพื่อร่วมกันทำให้ครอบครัวและสังคมของเราก้าวข้ามวิกฤติอันหนักหน่วงครั้งนี้ไปให้จงได้ **ความเชื่อแต่เพียงอย่างเดียวไม่ได้ทำให้เราผ่านพ้น แต่ความเชื่อที่นำไปสู่การลงมือปฏิบัติต่างหากที่จะทำให้พวกเราทุกคนรอดพ้นได้ในที่สุด** ขอพระพรแห่งองค์พระผู้เป็นเจ้าและคุณธรรมของนักบุญโยเซฟได้โปรดเป็นพลังใจสำหรับผู้ดื่มให้ลด ละ และเลิกพฤติกรรมให้ได้ เป็นความบรรเทาใจและพระพรสำหรับสมาชิกในครอบครัวและผู้ได้รับผลกระทบจากปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาศัยคำเสนอวิงวอนของพระนางมารีย์และนักบุญโยเซฟขอพระเป็นเจ้าโปรดอวยพระพรแด่ประเทศไทยและทุกประเทศทั่วโลก ให้ก้าวข้ามวิกฤติแห่งปัญหาโควิด-19 เป็นแผ่นดินอันสงบสุขและปลอดภัยจากทุกปัญหา เป็นต้น ปัญหาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ด้วยเทอญ

อำนวยการด้วยความปรารถนาดีในองค์พระคริสตเจ้า

บิชอป ฟิลิป บรรรจ ชัยรา

ประธานกรรมการฝ่ายสังคม (คาร์ดินัลไทยแลนด์)

สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย





## โอวาทเนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔”

เนื่องด้วย สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ มีความประสงค์ที่จะให้ผู้ร่วมโครงการได้มีหลักขวัญกำลังใจที่ดีในการงดดื่มสุรา ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้คนเราขาดสติสัมปชัญญะเป็นเหตุให้เกิดการละเมิดศีลธรรม เกิดความประมาทเลินเล่อในการดำรงชีวิต การงดเว้นหรือเว้นขาดจากการดื่มสุรา ทำให้มีสติสัมปชัญญะที่เข้มแข็งสามารถยับยั้งการละเมิดศีลธรรมในการปฏิบัติหน้าที่ ทั้งนี้ ขอยกย่องผู้ที่เข้าโครงการที่มีจิตใจมุ่งมั่นที่จะละเว้นเว้นขาด เลิกดื่มสุรา

ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ ซึ่งเป็นปีที่สำคัญปีหนึ่งที่มีผู้เข้าร่วมโครงการตระหนักถึงโทษภัยของการดื่มสุรา โดยใช้หลักธรรม ๔ ประการ ขององค์พระพรหม ดังนี้

๑. เมตตา เอาใจใส่สุขภาพร่างกาย ไม่ทำร้ายสุขภาพตนเองด้วยการดื่มสุรา
๒. กรุณา ร่วมใจกันที่จะเอาชนะใจตนเองและให้กำลังใจผู้อื่นที่กำลังลด ละ เลิกการดื่มสุรา
๓. มุทิตา ส่งเสริมยินดีแก่ผู้ที่เข้าร่วมโครงการ ตั้งปณิธานเอาชนะไม่ดื่มสุราตลอดไป
๔. อุเบกขา ไม่สั่นสนุน ไม่ส่งเสริม ให้มีการดื่มสุรา

หลักธรรมทั้ง ๔ ประการนี้ ขอให้ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนมีความสุขและเอาชนะใจของตนเองได้ ข้าพเจ้าขอแสดงความยินดีที่สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จัดงาน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔” เป็นปีที่ ๕ ขอให้ความสำเร็จจงบังเกิดด้วยเทอญ

โอมศานติ ศานติ ศานติ

พ.ณ. วิจิตรวิจิตร





โอวาท

เนื่องใน “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๔”

ว่าด้วยบทบัญญัติศาสนาอิสลามกับการดื่มสุรา

๒๕ กรกฎาคม พุทธศักราช ๒๕๖๔

\*\*\*\*\*

นับเป็นความน่ายินดีหลังจากคณะรัฐมนตรีได้กำหนด “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” ขึ้น โดยให้ตรงกับวันเข้าพรรษาของทุกปี ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ นี้ ตรงกับวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ซึ่งข้าพเจ้าได้ติดตามความร่วมมือการทำงานของหน่วยงานและองค์กรต่าง ๆ ทั้งภาครัฐและเอกชนมาโดยตลอด พบว่า หลากหลายภาคส่วนของสังคมได้ตระหนักถึงมหันตภัยและความเสียหายที่มีสาเหตุมาจากสุรา และได้ร่วมกันรณรงค์เพื่อลดปัญหาความสูญเสียที่เกิดขึ้นทั้งในชีวิตและทรัพย์สิน และนับเป็นหนึ่งความสำเร็จในการลดปัญหา คือ การกำหนด “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” โดยใช้วันเข้าพรรษานับเป็นวันและช่วงเทศกาลทางพระพุทธศาสนาที่สำคัญตามที่พระธรรมวินัยบัญญัติไว้ เป็นจุดสร้างความเปลี่ยนแปลงทางความคิดและความรู้สึก โดยให้ความเชื่อทางศาสนาเป็นเครื่องกระตุ้นเตือนจิตสำนึกและคอยยับยั้งชั่งตวงมิให้ยุ่งเกี่ยวหรือเสเพลสิ่งที่ยับยั้งความสามารถทางปัญญาจนนำไปสู่ความสูญเสียในที่สุด และเนื่องจากธรรมชาติของคนไทยเป็นคนที่มีความผูกพันกับความเชื่อทางศาสนามาช้านาน จึงทำให้การรณรงค์งดเหล้าเข้าพรรษาเป็นโครงการซึ่งถือเป็นวัตรกรรมการจัดการกับปัญหาจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และถือเป็นการรณรงค์สาธารณะที่มีอัตราการรับรู้และจดจำสูง ดังนั้น ความเชื่อทางศาสนาและการมีศีลธรรมจึงกลายเป็นปัจจัยสำคัญที่สนับสนุนความสำเร็จของการรณรงค์วันงดดื่มสุราแห่งชาติ และโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา แล้วมาต่อยอดด้วยเหตุผลในการรณรงค์ด้านอื่น ๆ ทั้งด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม

ข้าพเจ้าขอเป็นกำลังใจให้แก่หน่วยงานและองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป ในการรณรงค์ให้เกิดการลด ละ และเลิกการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพื่อสร้างเป็นวินัยพื้นฐานในการดำรงศีลธรรมและคุณธรรมอันดีงามของอารยชน ดังที่บรมศาสดามุฮัมมัด (ขอพรและความศานติจงมีแด่ท่าน) ได้ประกาศเจตนารมณ์เมื่อกว่า ๑,๔๐๐ ปีที่ผ่านมาว่า สุราเป็นสิ่งต้องห้ามเด็ดขาดแห่งบทบัญญัติอิสลาม เพื่อรักษาไว้ซึ่งศาสนา ชีวิต สติปัญญา เทือกเขาเหล้ากอ และทรัพย์สิน เพื่อให้ทั้ง ๕ ประการนี้ เป็นโครงสร้างหลักของการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพและสร้างคุณประโยชน์ให้แก่สังคมโลกต่อไป

(นายอาคิส พิทักษ์คุมพล)

จุฬาราชมนตรี