

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๕๖/ ๓๔๘



สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต
ถนนดำรง ภก ๘๓๐๐๐

๒๔

พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความร่วมมือในการขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวทำใจ Season ๔ วิถีถัดไป พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ”

เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลการเชิญชวนสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “ก้าวทำใจ Season ๔

จำนวน ๑ ฉบับ

วิถีถัดไปพิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ”

ด้วย กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการก้าวทำใจ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่วมกับการนำเทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในการเข้าถึงระบบสุขภาพของประชาชน ให้เกิดความรอบรู้ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่อง ของประชาชนทุกเพศ ทุกวัย นั้น

ในการนี้ สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต จึงขอความร่วมมือสถานศึกษา ประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ก้าวทำใจ Season ๔ วิถีถัดไป พิชิต ๑๐๐ วัน ๑๐๐ แด้มสุขภาพ” ให้นักศึกษาและผู้สนใจ เข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว สามารถติดตามข่าวสารเพิ่มเติมได้ที่ Line Official โดยค้นหา @THNVR หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๔๔๑๓ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศักดิ์ดา ประชุม)

รองผู้อำนวยการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

งานกิจกรรมพิเศษ

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

ก้าวหัวใจ

Season 4 วิถีถัดไป



สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชนระบบ และการศึกษาตามอัธยาศัย
เชิญร่วมกิจกรรม

“ก้าวหัวใจ Season 4 วิถีถัดไป พิชิต 100 วัน 100 แด่ความสุขภาพ”
โดยสามารถร่วมกิจกรรมง่ายๆ ดังนี้



1. ลงทะเบียนผ่าน

LINE
@thnvr



2. รับ E-bib



3. ส่องพลอกกำลังกาย



4. รับค่าประสบการณ์

เพิ่ม Level - Rank
และ Badges



5. สะสมแต้มสุขภาพ แลกของรางวัล



6. ตั้งกลุ่มเชิญเพื่อนๆ มาร่วมเล่นกิจกรรม



ก้าวหัวใจ

Season 4 **วิถีติดใจ**

พิชิต 100 วัน

100 แด้มสุขภาพ

9 กิจกรรมเด่น

- | | |
|-----------------------------|----------------------|
| 1. ลงทะเบียน | 8. ส:สท Health Point |
| 2. ประเมิน BMI | แลกของรางวัล |
| 3. รอบรู้สุขภาพ | 9. หลักระบบ DPAC |
| 4. ส่งผลออกกำลังกาย | |
| 5. ส:สท LEVEL ค่าประสบการณ์ | |
| 6. Badges การทำความสำเร็จ | |
| 7. จัดอันดับ RANK | |



SCAN

QR CODE

ลงทะเบียนสมัครฟรี

พร้อมรับของรางวัลมากมาย



ติดตามกิจกรรมสนุกๆ รับของรางวัลได้ที่ Facebook Fanpage : ก้าวหัวใจ หรือ [activefam.anamai.moph.go.th](https://www.facebook.com/activefam.anamai.moph.go.th)