



ที่ ศธ ๐๒๑๐.๕๖/สอ๕

สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต
ถนนดำรง ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๖ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง แจ้งช่องทางการเข้าถึงสื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพเพื่อลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น

เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ดาวน์โหลดสื่อผ่านเว็บไซต์ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกระทรวงสาธารณสุข โดยกรมอนามัย แจ้งว่าได้จัดทำสื่อสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพเพื่อการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น ได้แก่ สปอตโฆษณา คลิปวิดีโอสื่อสารรณรงค์การออกกำลังกายที่เพียงพอ และการนอนหลับที่ดีสำหรับวัยเรียนวัยรุ่น เพื่อให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรู้ด้านสุขภาพเกี่ยวกับการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร และการนอนหลับพักผ่อนที่เหมาะสมและเพียงพอต่อการเจริญเติบโตสมวัย สูง สมส่วน แข็งแรง IQ และ EQ ดี ตลอดจนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ในการนี้ สำนักงาน กศน. ขอให้สถานศึกษาในสังกัดทุกแห่ง ประชาสัมพันธ์ช่องทางการเข้าถึงสื่อเสริมสร้างความรู้ด้านสุขภาพเพื่อการลดโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เพื่อนำไปใช้เป็นเครื่องมือในการขับเคลื่อนการจัดการเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย โดยสามารถดาวน์โหลดสื่อดังกล่าวได้ตาม QR Code ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายศักดิ์ ประชุม)

รองผู้อำนวยการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

งานการศึกษาขั้นพื้นฐาน

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

แสกน QR Code ดาวน์โหลดสื่อผ่านเว็บไซต์



หรือ <https://dopah.anamai.moph.go.th/th/vdo-gallery>
เลือกที่เมนูดาวน์โหลดสื่อ วิดีโอ และมัลติมีเดีย



หรือ https://www.chopachipa.org/Home/content/commu_vdo
เลือกที่เมนูสื่อองค์ความรู้ วิดีทัศน์