

ที่ ศธ ๐๗๐๗๑/๑๑๑๙



สำนักงาน สกร. ประจำจังหวัดภูเก็ต
๓๓/๔๔ ถ.ดำรง ต.ตลาดใหญ่
อ.เมืองภูเก็ต จ.ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการวิปัสสนาเพื่อคนทั้งมวล เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๕๖๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดภูเก็ต

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการวิปัสสนาเพื่อคนทั้งมวล จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบรายงานกิจกรรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย จังหวัดภูเก็ต โดยสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดภูเก็ต กำหนดจัดโครงการวิปัสสนาเพื่อคนทั้งมวล เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๕๖๗ ระหว่างเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๗ เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล และเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รวมทั้งช่วยพัฒนาสมรรถนะทางจิตแก่ เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ให้มีสติ จิตใจสงบ มั่นคง สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้

สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต ขอให้ท่านดำเนินกิจกรรมปฏิบัติธรรม สวดมนต์ หรือนั่งสมาธิ ในสถานศึกษา หรือตามที่เห็นสมควร ระหว่างเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๗ และรายงานผลการดำเนินกิจกรรมให้สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต ภายในวันที่ ๒ กันยายน ๒๕๖๗ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวหลิงฟ้า ชันติรัตน์)

ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต
ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต

งานกิจกรรมพิเศษ

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

“เรียนดี มีความสุข”

แบบรายงาน

กิจกรรมวิปัสสนาเพื่อคนทั้งมวล เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ จังหวัดภูเก็ต

๑. ชื่อหน่วยงาน / สถานศึกษา

.....

๒. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

..... คน

๓. วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินกิจกรรม

.....

๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

.....

๕. รูปภาพขณะปฏิบัติกิจกรรม จำนวน ๑๐ ภาพ

ทั้งนี้ ขอให้รายงานผลการดำเนินกิจกรรมฯ ทาง Google Form :

<https://forms.gle/y6qUxXGhAYFu1kYa9>



**โครงการวิปัสสนาเพื่อคนทั้งมวล เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗**

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันโลกก้าวเข้าสู่สังคมยุคดิจิทัล วัตถุ เทคโนโลยีต่างๆ เจริญก้าวหน้าไปอย่างก้าวกระโดด อีกทั้งส่งเสริมให้การดำเนินชีวิตสะดวกสบาย คุณภาพชีวิตดีขึ้น แต่คุณภาพของจิตกลับลดลง การปฏิบัติสมาธิ วิปัสสนา เป็นอีกแนวทางที่มีประสิทธิภาพ เพื่อพัฒนาสมรรถนะของจิต ให้จิตเกิดความสงบ มั่นคง เข้มแข็ง มีภูมิคุ้มกัน ทนต่อสภาวะการณต่างๆ บุคคลที่สามารถสร้างสมาธิให้มีขึ้นในตนได้จะทำให้ทุกชีวิตในสังคมอยู่ร่วมกันได้อย่างสงบสุขร่มเย็น อีกทั้ง การปฏิบัติสมาธิ วิปัสสนา เป็นวิธีการสร้างบุญบารมีที่มีอานิสงส์มากในพระพุทธศาสนา

เนื่องในโอกาสมหามงคลที่พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ นับเป็นวาระพิเศษยิ่งสำหรับปวงชนชาวไทย ที่ได้แสดงความจงรักภักดี เพื่อระลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสถาบันพระมหากษัตริย์ ซึ่งเป็นศูนย์รวมทางจิตใจของคนในชาติและเป็นศูนย์กลางของสังคมไทย ในปีงบประมาณ ๒๕๖๗ กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม จึงได้ร่วมกับภาคคณะสงฆ์ หน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน จัดโครงการวิปัสสนาเพื่อคนทั้งมวล เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้วัด ศาสนสถาน สถานศึกษาและเครือข่ายต่างๆ นำหลักการปฏิบัติสมาธิ วิปัสสนาไปช่วยพัฒนาสมรรถนะทางจิตให้สงบ มั่นคง มีสติ และนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลและเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๗๒ พรรษา
๒. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป รู้หลักและวิธีปฏิบัติธรรมเพื่อพัฒนาจิตใจให้เกิดความสงบ เข้าใจประโยชน์ของการปฏิบัติสมาธิ วิปัสสนา รวมทั้งนำไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

เป้าหมาย

เป้าหมายเชิงปริมาณ

เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป

เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๑. เด็ก เยาวชน และประชาชน ที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้ฝึกปฏิบัติสมาธิ วิปัสสนา เพื่อพัฒนาจิตใจให้เกิดความสงบ มั่นคง และมีภูมิคุ้มกันต่อสภาวะการณต่างๆ
๒. เด็ก เยาวชน และประชาชน ที่เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ความเข้าใจในหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา โดยผ่านทางการปฏิบัติสมาธิ วิปัสสนา สามารถนำหลักธรรมไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน การดำเนินชีวิตให้อยู่ร่วมกันได้อย่างสงบสุข

วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

๑. ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมวิปัสสนา เฉลิมพระเกียรติฯ ผ่านช่องทางต่างๆ
๒. ขอความร่วมมือหน่วยงานภาคีเครือข่ายดำเนินการ ดังนี้
 - ๒.๑ สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดทั่วประเทศ เพื่อประสานวัด/ศาสนสถานที่เข้าร่วมโครงการพลังบวรในมิติศาสนาของกรมการศาสนา ร่วมดำเนินการ
 - ๒.๒ สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ เพื่อประสานสถานปฏิบัติธรรมที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติให้การรับรอง ร่วมดำเนินการ

๒.๓ องค์การเครือข่ายทางพระพุทธศาสนา ได้แก่ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ยูวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ องค์การพุทธศาสนิกสัมพันธ์ แห่งโลก และเปรียญธรรมสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ร่วมดำเนินการ

๓. จัดกิจกรรมวิปัสสนา เฉลิมพระเกียรติฯ ทั่วประเทศ โดยมีรายละเอียด/กิจกรรมย่อยอย่างน้อย ประกอบด้วย

๓.๑ บรรยายหลักธรรมตามการปฏิบัติสมาธิ วิปัสสนา

๓.๒ การเจริญภาวนา นั่งสมาธิ เดินจงกรม

๓.๓ ทำวัตรสวดมนต์เช้า - เย็น

๓.๔ เจริญจิตภาวนา ตั้งสติ สมาธิ ปัญญา

๓.๕ จัดนิทรรศการหรือจัดทำองค์ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติสมาธิ วิปัสสนา

๓.๖ จัดกิจกรรมอื่นๆ ตามความเหมาะสม เช่น กิจกรรมจิตอาสา กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ เป็นต้น

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

ระยะเวลา

ระหว่างเดือนกรกฎาคม - สิงหาคม ๒๕๖๗

สถานที่

ภาคเหนือ : จังหวัดแพร่

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ : จังหวัดชลบุรี

ภาคตะวันออก : จังหวัดนครราชสีมา

ภาคใต้ : จังหวัดพัทลุง

และ วัด/ศาสนสถาน หรือสถานปฏิบัติธรรมทั่วประเทศ ๗๖ จังหวัด

** ทั้งนี้ สถานที่อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม **

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กรมการศาสนา สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัด วัด/ศาสนสถาน สถานปฏิบัติธรรม หน่วยงานภาคีเครือข่ายภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาสังคม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ ได้ร่วมถวายพระราชกุศลและเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ ได้รับการพัฒนาจิตใจ มีสติและสมาธิ สามารถนำหลักธรรมทางศาสนา ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน การดำรงชีวิต และแก้ไขปัญหาอุปสรรค สามารถอยู่ร่วมกันในสังคมด้วยความสุข

๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ มีภูมิคุ้มกันต่อภัยอันตรายด้านจิตใจ ซึ่งจะทำให้เกิดพฤติกรรมในเชิงสร้างสรรค์ความสงบเรียบร้อยของสังคม
