

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๗๐๗๑/ ๗๗๙



สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต
ถนนดำรง ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง การรายงานข้อมูลผู้รับบริการศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. ไตรมาสที่ ๓

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการดำเนินงานศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. จำนวน ๑ ชุด

ตามที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษา ได้กำหนดนโยบาย “เรียนดี มีความสุข” โดยให้ความสำคัญกับระบบการแนะแนวการเรียนรู้ (Coaching) และเป้าหมายชีวิตการศึกษาเพื่อความเป็นเลิศและการศึกษาเพื่อความมั่นคงของชีวิต กรมส่งเสริมการเรียนรู้ จึงกำหนดจุดเน้นการดำเนินงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อยกระดับคุณภาพการศึกษาของหน่วยงาน/สถานศึกษาในสังกัด โดยจัดให้มีระบบแนะแนวทางสำหรับผู้เรียน (Coaching) ในการส่งเสริมให้ผู้เรียนและกลุ่มเป้าหมายได้ค้นพบแนวทางการเรียนและเป้าหมายชีวิต นั้น

ในการนี้ สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ขอให้สถานศึกษารายงานข้อมูลผู้เข้ารับบริการ ตามแนวทางการดำเนินงานศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย) ไตรมาสที่ ๓ ส่งให้สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ที่ E-mail: pkt_nfedc@dole.go.th ภายในวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรเชษฐ์ สุนทรากร)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองภูเก็ต
รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต

งานการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กลุ่มส่งเสริมการเรียนรู้เพื่อคุณวุฒิตามระดับ

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

“เรียนดี มีความสุข”

๖. การดำเนินงานศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. อำเภอ/เขต

๖.๑ มอบหมายข้าราชการหรือบุคลากรรับผิดชอบเป็นผู้ดูแลในลักษณะงานประจำและปฏิบัติงานที่ศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. ระดับอำเภอ/เขต

๖.๒ จัดสถานที่ มุมสื่อ และข้อมูลสารสนเทศเพื่อให้บริการแนะแนวและให้คำปรึกษา ไว้บริการแก่นักศึกษา สกร. และประชาชน

๖.๓ พัฒนารูปแบบการให้บริการให้หลากหลายและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้มากที่สุด

๖.๔ ประชาสัมพันธ์การบริการศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. ให้นักศึกษา สกร. และประชาชน มาใช้บริการ

๖.๕ ให้บริการแนะแนวและให้คำปรึกษา แก่นักศึกษา สกร. และประชาชน ๓ ด้าน ดังนี้

๑) การแนะแนวการศึกษา (Educational Guidance) หมายถึง กระบวนการให้ความช่วยเหลือในเรื่องที่เกี่ยวกับการศึกษาโดยเฉพาะ เช่น แนวทางการศึกษาต่อ การเลือกโปรแกรมการเรียน การลงทะเบียน หลักสูตร รูปแบบการเรียนการสอน การวัดผลประเมินผลการเรียนของสถานศึกษา การค้นคว้าเขียนรายงาน/โครงการ การอ่านหนังสือ การเตรียมตัวสอบ การสร้างสมาธิในการเรียน การเข้าร่วมกิจกรรม

๒) การแนะแนวอาชีพ (Vocational Guidance) หมายถึง กระบวนการให้ความช่วยเหลือในเรื่องที่เกี่ยวกับการรู้จักโลกของงานอาชีพ การวางแผนและการตัดสินใจเลือกอาชีพ ในอาชีพที่เลือกเพื่อประโยชน์แก่ตนเองและสังคม ช่วยให้ค้นพบอาชีพที่เหมาะสมกับความสามารถ ความถนัด ความสนใจ และสภาพร่างกายของตน โดยให้ข้อมูลเกี่ยวกับอาชีพต่างๆ เช่น แนวทางที่จะไปสู่อาชีพนั้น ๆ คุณสมบัติของผู้ประกอบอาชีพ การเตรียมตัวเพื่อเข้าสู่อาชีพนั้น ๆ เป็นต้น

๓) การแนะแนวด้านส่วนตัวและสังคม (Personal and Social Guidance) หมายถึง กระบวนการให้ความช่วยเหลือ ในเรื่องที่นอกเหนือจากด้านการศึกษาและอาชีพ เป็นการช่วยให้เกิดความเข้าใจตนเองและสภาพแวดล้อม ส่งเสริมและพัฒนาในด้านบุคลิกภาพ อารมณ์และ สังคม เพื่อเป็นผู้ที่มีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถปรับตัวให้อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข รู้จักบำเพ็ญตนให้เป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคม มีความสามารถในการเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี โดยการเสริมสร้างเจตคติที่ดีต่อตนเอง สังคมและผู้อื่น การมองเห็นและการยอมรับความแตกต่าง ระหว่างบุคคลเมื่อเกิดปัญหาสามารถแก้ไขได้ และตัดสินใจได้ถูกต้อง

๖.๖ ให้บริการตรวจสุขภาพใจ ผ่านระบบ MENTAL HEALTH CHECK IN ของกรมสุขภาพจิต ซึ่งเป็นเครื่องมือประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้น และคัดกรองความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต พัฒนาขึ้นเพื่อใช้ประเมินสุขภาพจิตประชาชน เพื่อค้นหากลุ่มเสี่ยงต่อปัญหา มาดูแลสุขภาพจิต และเข้าถึงบริการได้อย่างรวดเร็ว การประเมินประกอบไปด้วย S : Stress (เครียด) B : Burnout (ภาวะหมดไฟ) S : Suicide (เสี่ยงฆ่าตัวตาย) D : Depression (ซึมเศร้า) RQ : Resilience Quotient (พลังใจ) โดยทราบผลการประเมินทันที มีคำแนะนำในการปฏิบัติตัว พร้อมมีช่องทางการขอรับการปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญทางออนไลน์

๑) ขอความร่วมมือนักศึกษา สกร. ตรวจสุขภาพใจ อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง หรือหากพบนักศึกษา สกร. มีพฤติกรรมความเสี่ยงด้านสุขภาพจิตให้ทำการตรวจสุขภาพใจในทันที (ตามความพร้อม)

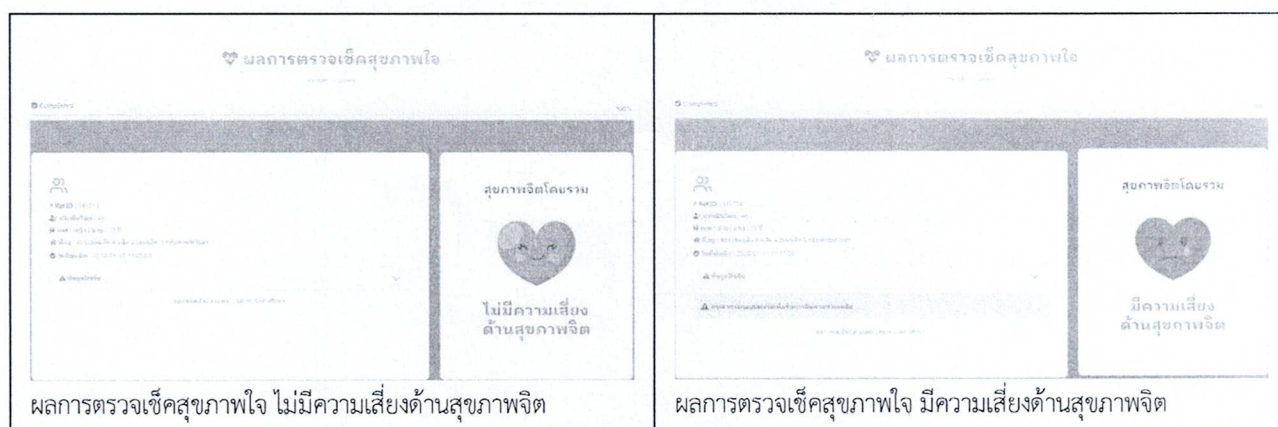
๒) เชิญชวนประชาชนตรวจสุขภาพใจ ตามความสมัครใจ

๓) เข้าตรวจสอบสุขภาพใจระบบ MENTAL HEALTH CHECK IN ของกรมสุขภาพจิต และศึกษาคู่มือการใช้งาน ตาม QR Code



๔) ผลการตรวจเช็คสุขภาพใจ หากพบว่านักศึกษา สกร. หรือประชาชน มีความเสี่ยงด้านสุขภาพจิต ให้ศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. อำเภอ ให้การช่วยเหลือดูแลเบื้องต้น โดยการให้คำปรึกษาตามคำแนะนำของระบบ MENTAL HEALTH CHECK IN การสังเกตพฤติกรรมและดูแลต่อเนื่องแล้วให้ทำการตรวจสุขภาพใจซ้ำ ครั้งที่ ๒ ภายในระยะเวลา ๒ เดือน หากพบว่ายังมีความเสี่ยงด้านสุขภาพจิต ให้ประสานงานส่งต่อสถานบริการด้านสุขภาพจิต หรือแนะนำช่องทางให้คำปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ และ LINE@ "คุยกัน:KhuiKun" ของกรมสุขภาพจิต พร้อมทั้งติดตามผลการช่วยเหลือ

ตัวอย่าง ผลการตรวจเช็คสุขภาพใจ



๖.๗ บรูณาการกิจกรรมที่สร้างเสริมสุขภาพใจ เช่น ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) การเห็นคุณค่าในตัวเอง (Self-Esteem) และการคิดเชิงบวก (Positive thinking)

๑) ในการจัดกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนให้แก่นักศึกษา สกร.

๒) ในการจัดกิจกรรมทักษะชีวิต กิจกรรมพัฒนาสังคมและชุมชนให้แก่ประชาชน

ตัวอย่าง คู่มือจัดกิจกรรม สื่อความรู้ และใบความรู้ นำมาบูรณาการการจัดกิจกรรม ตาม QR Code



๖.๘ จัดเก็บข้อมูลผู้รับบริการศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. ตามแบบ ศปน.๐๓ และ ศปน.๐๔



และสรุปรายงานข้อมูลผู้รับบริการไปยังสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัด

ไตรมาส ๑ ข้อมูลระหว่างเดือนตุลาคมถึงธันวาคม	ภายในวันที่ ๑ มกราคม
ไตรมาส ๒ ข้อมูลระหว่างเดือนมกราคมถึงมีนาคม	ภายในวันที่ ๑ เมษายน
ไตรมาส ๓ ข้อมูลระหว่างเดือนเมษายนถึงมิถุนายน	ภายในวันที่ ๑ กรกฎาคม
ไตรมาส ๔ ข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคมถึงกันยายน	ภายในวันที่ ๑ ตุลาคม

๖.๙ ส่งรูปการดำเนินกิจกรรมศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร. อำเภอ ลงผ่านใน Social Media ทางเพจ facebook “ศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร”. พร้อมติดแฮชแท็ก #เรียนดี มีความสุข และ #ศูนย์แนะแนวและให้คำปรึกษา สกร.



๖. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- ๖.๑ กลุ่มส่งเสริมกิจการการศึกษาและเครือข่าย กรมส่งเสริมการเรียนรู้
- ๖.๒ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้จังหวัด/กรุงเทพมหานคร
- ๖.๓ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอ/เขต

กลุ่มส่งเสริมกิจการนักศึกษา
กลุ่มส่งเสริมกิจการการศึกษาและเครือข่าย
๐๒ ๒๕๖ ๑๒๕๓