

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๗๐๗๑/ ๔๔๖



สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต
๓๓/๔๔ ถนนดำรง ต.ตลาดใหญ่ อ.เมืองภูเก็ต
จังหวัดภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๔ สิงหาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์และสมัครเข้าร่วมกิจกรรมโครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ

เรียน ผู้อำนวยการ สกร.ระดับอำเภอทุกแห่ง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์ และ QR Code สำหรับสมัครเข้าร่วมกิจกรรม ฯ จำนวน ๑ ชุด
๒. บัญชีเป้าหมายเชิญชวนส่วนราชการเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล นำโดยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ร่วมกับศิริราชมูลนิธิ มีการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติเป็นประจำทุกปี และในปี พ.ศ. ๒๕๖๘ นี้ จัดต่อเนื่องเป็นครั้งที่ ๑๑ โดยใช้ชื่อว่า “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ” โดยในปีนี้จะจัดภายใต้หัวข้อ “ออกกำลังกายเป็นนิสัยห่างไกลสโตรก (No Stop No STROKE)” มีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ส่งเสริมให้ประชาชนชาวไทยตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรค หลอดเลือดสมอง และรณรงค์เชิญชวนประชาชนทุกเพศ ทุกวัย ได้ออกกำลังกาย อย่างง่าย ๆ โดยจังหวัดภูเก็ตกำหนดจัดกิจกรรมฯ ในวันอาทิตย์ที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ ตั้งแต่เวลา ๐๖.๐๐ น. เป็นต้นไป ณ สวนสาธารณะสะพานหิน อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต ประชาสัมพันธ์การสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๑ เฉลิมพระเกียรติ” โดยค่าลงทะเบียนสามารถนำมาลดหย่อน ภาษีได้ ๒ เท่า รวมทั้งผู้สมัครเข้าร่วมโครงการจะได้รับเสื้อ เหรียญที่ระลึก และประกันอุบัติเหตุฟรี ตามเงื่อนไขที่กำหนด ทั้งนี้สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ทางเว็บไซต์ <https://wrb๑๑.thai.run/event/PKT> หรือสแกน QR Code รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยมอบหมายให้นางวิลาวัลย์ ตันติพงศ์วิวัฒน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘ ๙๖๔๖ ๓๘๑๕ เป็นผู้ประสานงาน และขอความร่วมมือแจ้งจำนวนการสมัครมายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต ภายในวันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๘

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุรเชษฐ์ สุนทรากร)

งานประชาสัมพันธ์

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองภูเก็ต

รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต

“เรียนดี มีความสุข”

**WALK
RUN
BIKE 11**
FIGHTING STROKE

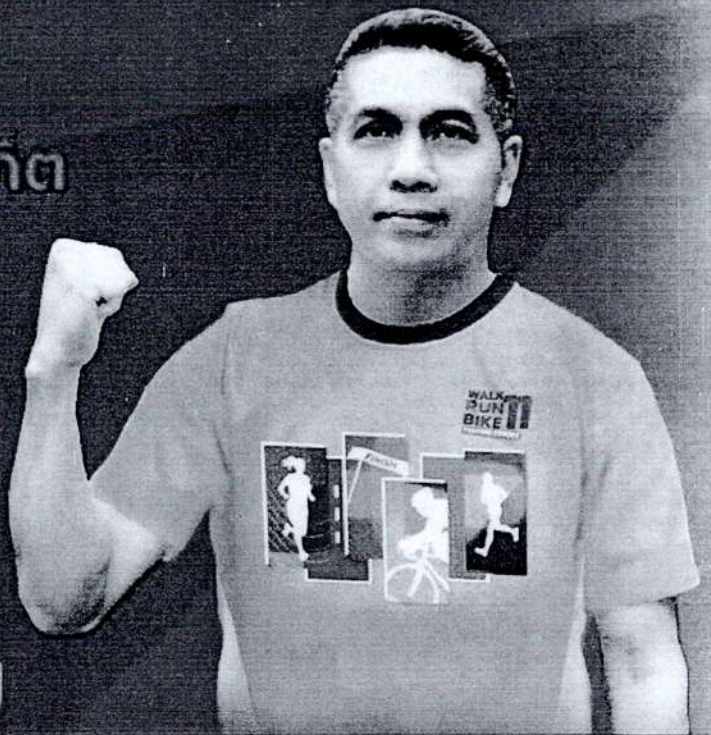
แสงนำใจไทยทั้งชาติ
เดินวิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ



“

ขอเชิญทุกท่าน จังหวัดภูเก็ต
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ยิ่งขยับ ยิ่งห่างไกลโรค
เพื่อสุขภาพที่ยั่งยืน
No Stop No Stroke

”



นายโสภณ สุวรรณรัตน์
ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต

ออกกำลังกายพร้อมกัน ณ สวนสาธารณะสะพานหิน

ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

ค่าสมัคร* 360 บาท

เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

เวลา 06.00 น. พิธีเปิด

เวลา 06.15 น.ปล่อยตัว



สมัครที่

wrb11.thai.run

(ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568)

ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุ
ตามเงื่อนไขที่กำหนด

ติดต่อสอบถาม กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อสุขภาพจิตและยาเสพติด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต โทร 076-211330 ต่อ 1300

*30% ของเงินรายได้ มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเพื่อสนับสนุนโครงการรณรงค์ป้องกันอัมพาตเคลื่อนที่เฉลิมพระเกียรติ

"No Stop No Stroke ออกกำลังกายเป็นนิสัย ห่างไกลโรค"



เปิดรับสมัคร

ตั้งแต่วันนี้ถึง 31 สิงหาคม 2568

ประชาชนทั่วไป
ค่าสมัคร* 360 บาท
เยาวชนอายุ 7 - 18 ปี ค่าสมัคร 240 บาท

***30% ของเงินรายได้**

มอบให้มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช
เพื่อสนับสนุนโครงการรักษามะเร็งที่เฉลิมพระเกียรติ



ด้านหน้า



ด้านหลัง

ไซส์	YXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
รอบอก (นิ้ว)	26	28	30	32	34				
ไซส์	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL		
รอบอก (นิ้ว)	36	38	40	42	44	46	48		

พิเศษสำหรับผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม
ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี 2 เท่า และประกันอุบัติเหตุตามเงื่อนไขที่กำหนด

ระยะทาง
5 KM

แสงนำใจไทยทั้งชาติ

เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาต

ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ

ออกกำลังกายพร้อมกัน

ณ สวนสาธารณะสะพานหิน

จังหวัดภูเก็ต

ในวันอาทิตย์ที่ 2 พฤศจิกายน 2568

เวลา 06.00 น. ฟรีเปิด

เวลา 06.15 น. ปล่อยตัว





QR Code สมัครเข้าร่วมกิจกรรม



QR Code ขั้นตอนการลงทะเบียน

บัญชีเป้าหมายเชิญส่วนราชการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ Walk Run Bike Fighting Stroke 11 จังหวัดภูเก็ต ปี 2568

หน่วยงาน	จำนวน (คน)	หน่วยงาน	จำนวน (คน)
กระทรวงมหาดไทย		กระทรวงการเกษตรและสหกรณ์	
1. สำนักงานจังหวัดภูเก็ต	10	28. สถานีพัฒนาที่ดินภูเก็ต	10
2. ที่ทำการปกครองจังหวัดภูเก็ต	200	29. สำนักงานท่าเทียบเรือประมงภูเก็ต	10
3. อำเภอเกาะภูเก็ต	100	30. สำนักงานปฏิรูปที่ดินจังหวัดภูเก็ต	10
4. อำเภอถลาง	100	31. สำนักงานประมงจังหวัดภูเก็ต	10
5. อำเภอเมืองภูเก็ต	100	32. สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดภูเก็ต	10
6. ศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยเขต 18 ภูเก็ต	20	33. สำนักงานสหกรณ์จังหวัดภูเก็ต	10
7. สำนักงานที่ดินจังหวัดภูเก็ต	100	34. สำนักงานเกษตรจังหวัดภูเก็ต	10
8. สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดภูเก็ต	10	35. สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดภูเก็ต	10
9. สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดภูเก็ตและเครือข่าย	30	36. โครงการชลประทานภูเก็ต	10
10. สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดภูเก็ต	10	กระทรวงคมนาคม	
11. สำนักงานโยธาธิการและผังเมืองจังหวัดภูเก็ต	10	37. บริษัท ท่าอากาศยานไทย จำกัด(มหาชน) จังหวัดภูเก็ต	50
12. สำนักบริหารจัดการน้ำเสียจังหวัดภูเก็ต	10	38. สำนักงานขนส่งจังหวัดภูเก็ต	10
กระทรวงกลาโหม		39. สำนักงานเจ้าท่าภูมิภาคที่ ๕	10
13. สำนักงานสวัสดิจังหวัดภูเก็ต	10	40. สำนักงานเจ้าท่าภูมิภาคสาขาภูเก็ต	10
กระทรวงการคลัง		41. แขวงทางหลวงชนบทภูเก็ต	10
14. ด้านบุคลากรท่าอากาศยานภูเก็ต	10	42. แขวงทางหลวงภูเก็ต	10
15. ด้านบุคลากรภูเก็ต	100	กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม	
16. สำนักงานคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจ ประกันภัย(คปภ.)และเครือข่าย	30	43. ศูนย์ป่าไม้จังหวัดภูเก็ต	10
17. สำนักงานคลังจังหวัดภูเก็ต	50	44. ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าเขาพระแทว	10
18. สำนักงานธนารักษ์พื้นที่ภูเก็ต	50	45. สถานีพัฒนาทรัพยากรป่าชายเลนที่ 23 (ภูเก็ต)	10
19. สำนักงานศุลกากรภาคที่ 5	50	46. สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดภูเก็ต	20
20. สำนักงานสรรพสามิตพื้นที่ภูเก็ต	50	47. สำนักงานสิ่งแวดล้อมและควบคุมมลพิษที่ 15 (ภูเก็ต)	10
21. สำนักงานสรรพากรพื้นที่ภูเก็ต	50	48. อุทยานแห่งชาติสิรินาถ	10
กระทรวงการต่างประเทศ		กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม	
22. สำนักงานหนังสือเดินทางชั่วคราว จังหวัดภูเก็ต	10	49. บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน) (ภูเก็ต)	10
กระทรวงการท่องเที่ยว		50. ศูนย์อุตุนิยมวิทยาภาคใต้ฝั่งตะวันตก	10
23. สำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยและสมาคมกีฬา	100	51. สถานีอุตุนิยมวิทยาภูเก็ต	10
24. สำนักงานการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย(ททท.) สำนักงานภูเก็ต	10	52. สำนักงานสถิติจังหวัดภูเก็ต	10
25. สำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด	100	53. สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล สาขาภูเก็ต	10
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์		54. สำนักงานพลังงานจังหวัดภูเก็ต	10
26. บ้านพักเด็กและครอบครัวจังหวัดภูเก็ต	10	55. สำนักงานพาณิชย์จังหวัดภูเก็ต	30
27. สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดภูเก็ต	10		
รวม	1340	รวม	350

บัญชีเป้าหมายเชิญส่วนราชการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ Walk Run Bike Fighting Stroke 11 จังหวัดภูเก็ต ปี 2568

หน่วยงาน	จำนวน (คน)	หน่วยงาน	จำนวน (คน)
กระทรวงยุติธรรม		สำนักนายกรัฐมนตรี	
56. สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดภูเก็ต	10	81. สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย จังหวัดภูเก็ต (สวท.)	10
57. สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดภูเก็ต	10	82. สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทยช่อง 11 จังหวัดภูเก็ต	10
58. สำนักงานบังคับคดีจังหวัดภูเก็ต	10	83. สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดภูเก็ตและสมาคม	20
59. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดภูเก็ต	10	สำนักงานอัยการสูงสุด	
60. เรือนจำจังหวัดภูเก็ต	10	84. สำนักงานอัยการคดีศาลแขวงภูเก็ต	10
กระทรวงแรงงาน		85. สำนักงานอัยการคดีเยาวชนและครอบครัวจังหวัดภูเก็ต	10
61. สถาบันพัฒนาฝีมือแรงงาน 21 ภูเก็ต	10	86. สำนักงานอัยการคุ้มครองสิทธิและช่วยเหลือทางกฎหมายและการบังคับคดีจังหวัดภูเก็ต	10
62. สำนักงานจัดหางานจังหวัดภูเก็ต	30	87. สำนักงานอัยการจังหวัดภูเก็ต	10
63. สำนักงานประกันสังคมจังหวัดภูเก็ต	30	สำนักงานตำรวจแห่งชาติ	
64. สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดภูเก็ต	30	88. กองกำกับการ 8 กองบังคับการตำรวจน้ำ	30
65. สำนักงานแรงงานจังหวัดภูเก็ต	30	89. ด่านตรวจคนเข้าเมืองท่าอากาศยานภูเก็ต	30
กระทรวงวัฒนธรรม		90. ตรวจคนเข้าเมืองจังหวัดภูเก็ต	30
66. สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดภูเก็ตและสภาวัฒนธรรม	20	91. ตำรวจภูธรจังหวัดภูเก็ต	30
กระทรวงการศึกษาศาสตร์		92. สถานีตำรวจท่องเที่ยว 2 กก.5 บก.ทท.	30
67. มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต	100	93. สถานีตำรวจภูธรภราดร	15
68. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตภูเก็ต	100	94. สถานีตำรวจภูธรกะทู้	15
69. สถาบันการอาชีวศึกษาภาคใต้ 2	100	95. สถานีตำรวจภูธรกระนวน	15
70. สำนักงานกศน.จังหวัดภูเก็ต	100	96. สถานีตำรวจภูธรคลอง	15
71. สำนักงานศึกษาศาสตร์การจ.ภูเก็ต	100	97. สถานีตำรวจภูธรกลาง	15
72. สำนักงานศึกษาศาสตร์การภาค 6	100	98. สถานีตำรวจภูธรท่าฉัตรไชย	15
73. สำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครูและบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดภูเก็ต	100	99. สถานีตำรวจภูธรป่าตอง	15
74. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาภูเก็ต	100	100. สถานีตำรวจภูธรวิชิต	15
กระทรวงสาธารณสุข		101. สถานีตำรวจภูธรสาคร	15
75. ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ 11/1 ภูเก็ต	10	102. สถานีตำรวจภูธรเชิงทะเล	15
76. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต	400	103. สถานีตำรวจภูธรเมืองภูเก็ต	15
77. โรงพยาบาลวชิระภูเก็ต	200	สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ	
กระทรวงอุตสาหกรรม		104. สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดภูเก็ต	10
78. สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดภูเก็ต	30	รัฐวิสาหกิจ	
สำนักนายกรัฐมนตรี		105. การประชาสัมพันธ์ภูมิภาคสาขาภูเก็ต	10
79. กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในจังหวัดภูเก็ต	30	106. การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค จังหวัดภูเก็ต	10
80. ศูนย์อำนวยการรักษาผลประโยชน์ของชาติทางทะเลจังหวัดภูเก็ต	10	107. สถานีวิทยุกระจายเสียงองค์การสื่อสารมวลชนแห่งประเทศไทย (อสมท.)	10
รวม	1680	รวม	435

บัญชีเป้าหมายเชิญส่วนราชการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 11 เฉลิมพระเกียรติ Walk Run Bike Fighting Stroke 11 จังหวัดภูเก็ต ปี 2568

หน่วยงาน	จำนวน (คน)	หน่วยงาน	จำนวน (คน)
องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น		องค์กรเอกชน	
108. องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต	200	127. สมาคมธุรกิจการท่องเที่ยวจังหวัดภูเก็ต	50
109. องค์การบริหารส่วนตำบลกมลา	100	128. หอการค้าจังหวัดภูเก็ต	50
110. องค์การบริหารส่วนตำบลสาคู	100	129. สมาคมสปาเพื่อสุขภาพจังหวัดภูเก็ต	50
111. องค์การบริหารส่วนตำบลเกาะแก้ว	100	130. สมาคมโรงแรมไทยภาคใต้	50
112. องค์การบริหารส่วนตำบลเชิงทะเล	100	องค์กรอิสระ	
113. องค์การบริหารส่วนตำบลเทพกระษัตรี	100	131. สำนักงาน ป.ป.ช. ประจำจังหวัดภูเก็ต	10
114. องค์การบริหารส่วนตำบลไม้ขาว	100	132. สำนักงานคณะกรรมการการเลือกตั้งประจำจังหวัดภูเก็ต	10
115. เทศบาลตำบลกระรน	100	133. สำนักงานตรวจเงินแผ่นดินจังหวัดภูเก็ต	10
116. เทศบาลตำบลฉลอง	100	หน่วยงานอื่นๆ	
117. เทศบาลตำบลป่าคลอก	100	134. สำนักงาน กสทช.เขต 42	50
118. เทศบาลตำบลรัษฎา	100	135. โรงพยาบาลกรุงเทพภูเก็ต	50
119. เทศบาลตำบลราไวย์	100	136. โรงพยาบาลกรุงเทพสิริโรจน์	50
120. เทศบาลตำบลวิชิต	100	137. โรงพยาบาลด็บก	50
121. เทศบาลตำบลศรีสุนทร	100	138. โรงพยาบาลมิชชั่นภูเก็ต	50
122. เทศบาลตำบลเชิงทะเล	100		
123. เทศบาลตำบลเทพกระษัตรี	100		
124. เทศบาลนครภูเก็ต	100		
125. เทศบาลเมืองกะทู้	100		
126. เทศบาลเมืองป่าตอง	100		
รวม	2000	รวม	480
ยอดสมัครรวมทั้งสิ้น 6,285 คน			