

ที่ ศธ ๐๓๐๗๑/ ๑๒๔



สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต
ถ.ดำรง ต.ตลาดใหญ่ อ.เมืองภูเก็ต ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

๒๔ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (รุ่นที่ ๑)
ภายใต้โครงการภูเก็ตแรงบันดาลใจของศูนย์กลางการจัดการศึกษานานาชาติ (Phuket Inspired Education Hub)

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบฟอร์มลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดภูเก็ต ได้อนุมัติโครงการตามแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ โครงการภูเก็ตแรงบันดาลใจของศูนย์กลางการจัดการศึกษานานาชาติ (Phuket Inspired Education Hub) ยุทธศาสตร์ที่ ๓ : การพัฒนาและการเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ แผนแม่บทที่ ๑๑ : พัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต จำนวน ๘ กิจกรรม โดยในกิจกรรมที่ ๓ พัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุและ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน เพื่อลดภาระของสมาชิกในครอบครัว ทำให้สามารถวางใจในการดูแลผู้สูงอายุได้มากขึ้น ลดค่าใช้จ่ายทางการแพทย์จากการเจ็บป่วยซ้ำซ้อน รวมไปถึงการสร้างทักษะอาชีพให้แก่ผู้ว่างงาน นั้น

ในการนี้ สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต ขอให้ท่านประชาสัมพันธ์นักเรียน นักศึกษา ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ที่สนใจในการเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน ในระหว่างวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ – ๒๙ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๙ ณ โรงเรียนบ้านพุนรัก การบริหารภูเก็ต อำเภอเมืองภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต โดยกำหนดผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน ๒๐ คน โดยมีคุณสมบัติ อายุ ๑๕ – ๕๙ ปี มีสัญชาติไทย และมีประกาศนียบัตรมัธยมศึกษาตอนต้น ทั้งนี้ หากสนใจขอให้ส่งแบบตอบรับทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ pkt_nfedc@dole.go.th ภายในวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวบัณฑิตา วงษ์วุฒิภัทร)

ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดภูเก็ต

สำนักงาน สกร.ประจำจังหวัดภูเก็ต

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐

“เรียนดี มีคุณธรรม”

ตารางการเรียนรู้หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง (สสส: กระทรวงสาธารณสุข) ภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ

เริ่มอบรม วันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 สิ้นสุดการอบรม วันที่ 29 เมษายน พ.ศ.2569

วัน/เวลา	08.00 - 12.00	พักกลางวัน	13.00 - 16.00	วิทยากรประจำวัน
จันทร์ที่ 2	เสริม:กายวิภาคพื้นฐาน			พว.สำราญ ศรีติราช
อังคารที่ 3	กายวิภาคพื้นฐาน			พว.สำราญ ศรีติราช
พุธ 4	การฝึกทักษะการใช้ดิจิทัลสพื้นฐาน (คอมพิวเตอร์ แอปพลิเคชัน)			คุณเรวัต สัปรด (คอมพิวเตอร์)
พฤหัสบดีที่ 5	หัวข้อ 6.1 แนวคิดเกี่ยวกับผู้ดูแล/ 6.2 กฎหมายว่าด้วยสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ 6.แนวคิดเกี่ยวกับผู้สูงอายุ			พว.อดิภา จำเริญรักษ์
ศุกร์ที่ 6	หัวข้อ 1.1สถานการณ์ผู้สูงอายุ/ 1.2 การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ 1.ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ			พว.สำราญ ศรีติราช

*กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการเรียนรู้หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง (สสส: กระทรวงสาธารณสุข) ภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ

เริ่มอบรม วันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 สิ้นสุดการอบรม วันที่ 29 เมษายน พ.ศ.2569

สัปดาห์ที่ 2 เดือนกุมภาพันธ์ 2569				
วัน/เวลา	08.00 - 12.00	พักกลางวัน	13.00 - 16.00	วิทยากรประจำวัน
จันทร์ที่ 9	2.การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หัวข้อ 2.1 อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ/ 2.2 การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ / 2.3 การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ			คุณสุทธิชา รัตนเลิศนวิ (โภชนาการ)
อังคารที่ 10	ความรู้เรื่องการบริหารยา (เภสัชกร)			ภญ.วิสุตา ศรีติราช
พุธที่ 11	1.ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ หัวข้อ 1.3 สิทธิและสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ/ 1.4 เจตคติต่อผู้สูงอายุ			พว.อดิภา จำเริญรักษ์
พฤหัสบดี 12	2.การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หัวข้อ 2.6 การใช้ภูมิปัญญาไทยและการแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ			คุณพาสันต์ กุลสุภกร (แพทย์แผนไทย)
ศุกร์ที่ 13	1.ความรู้ทั่วไปของผู้สูงอายุ หัวข้อ 1.5 การอยู่ร่วมกันและความเข้าใจซึ่งกันและกัน			พว.อดิภา จำเริญรักษ์

*กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการเรียนรู้หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง (สส: กระทรวงสาธารณสุข) ภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ

เริ่มอบรม วันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 สิ้นสุดการอบรม วันที่ 29 เมษายน พ.ศ.2569

สัปดาห์ที่ 3 เดือนกุมภาพันธ์ 2569			
วัน/เวลา	08.00 - 12.00	พักกลางวัน	13.00 - 16.00
จันทร์ที่ 16	7.การฝึกทักษะอาชีพด้านภาษา และคอมพิวเตอร์ - ทักษะทางภาษา (คำศัพท์เทคนิคเฉพาะอาชีพ การสื่อสารเบื้องต้น เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ)		
อังคารที่ 17	ทักษะทางภาษา (คำศัพท์เทคนิคเฉพาะอาชีพ การสื่อสารเบื้องต้น เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ)		
พุธที่ 18	ทดสอบเนื้อหาที่เรียนและเสริมทักษะใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน เช่น การให้อาหารทางหน้าท้อง การฝึกกลืน เป็นต้น		
พฤหัสบดี 19	5.โรคกลุ่มอาการและปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ -หัวข้อ 5.1ปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ /5.2 โรคเรื้อรังในผู้สูงอายุที่พบบ่อย		
ศุกร์ที่ 20	ต่อ5.โรคกลุ่มอาการและปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ -หัวข้อ 5.3 กลุ่มอาการ		
			วิทยากรประจำวัน
			พว.เพ็ญประภา รัตนแสง
			พว.เพ็ญประภา รัตนแสง
			พว.สำราญ ศรีติราช
			พว.ฐิติรัตน์ หอยมูข
			พว.ฐิติรัตน์ หอยมูข

*กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการเรียนรู้หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง (สสส: กระทรวงสาธารณสุข) ภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ

เริ่มอบรม วันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 สิ้นสุดการอบรม วันที่ 29 เมษายน พ.ศ.2569

สัปดาห์ที่ 4 เดือนกุมภาพันธ์ 2569			
วัน/เวลา	08.00 - 12.00	พักกลางวัน	13.00 - 16.00
จันทร์ที่ 23	2.การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หัวข้อ 2.5 การจัดสภาพแวดล้อม/ (3)การดูแลผู้สูงอายุ 3.7 การป้องกันกาติดเชื้อและการแพร่กระจาย		
อังคารที่ 24	3.การดูแลผู้สูงอายุ หัวข้อ 3.1การดูแลส่วนบุคคล /3.2 การคัดกรองเบื้องต้น /3.3 การวัดสัญญาณชีพและการบันทึกอาการ		
พุธที่ 25	2.การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (กายภาพ) หัวข้อ 2.4 การจัดกิจกรรมนันทนาการและชะลอความเสื่อม / 3.การดูแลผู้สูงอายุ/ 3.4 การฟื้นฟูสมรรถภาพและกิจกรมร่างกาย		
พฤหัสบดี 26	3.การดูแลผู้สูงอายุ/ /3.5 การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุและการใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน/ 3.8 การชะลอความเสื่อม (กายภาพ)		
ศุกร์ที่ 27	3.การดูแลผู้สูงอายุ หัวข้อ 3.9 การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง		

*กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการเรียนรู้หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง (สสส: กระทรวงสาธารณสุข) ภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ

เริ่มอบรม วันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 สิ้นสุดการอบรม วันที่ 29 เมษายน พ.ศ.2569

สัปดาห์ที่ 5 เดือนมีนาคม 2569				
วัน/เวลา	08.00 - 12.00	พักกลางวัน	13.00 - 16.00	วิทยากรประจำวัน
จันทร์ที่ 2	หัวข้อ 3.10 การดูแลแบบประคับประคองและการดูแลผู้สูงอายุระยะท้าย 3.การดูแลผู้สูงอายุ			พว.จันทวี ระวังपाल
อังคารที่ 3	วันหยุดนักขัตฤกษ์ วันมาฆบูชา			
พุธที่ 4	4.การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิต การปฐมพยาบาล และการส่งต่อ หัวข้อ 4 4.1 การดูแลอุบัติเหตุที่ประเมิน พบป่วย/ 4.2 การประเมินภาวะวิกฤต			พว.กัญญา กิตติสัตยกุล
พฤหัสบดี 5	4.การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิต การปฐมพยาบาล และการส่งต่อ หัวข้อ 4 4.3 การช่วยชีวิตการใช้เครื่องกระตุ้นหัวใจอัตโนมัติ (AED)/ 4.4 การห้ามเลือด			พว.กัญญา กิตติสัตยกุล
ศุกร์ที่ 6	4.การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิต การปฐมพยาบาล และการส่งต่อ หัวข้อ 4 4.5 การปฐมพยาบาลเมื่อกระดูกหักก่อนส่งต่อ /4.6 การส่งต่อและขอรับค่าปรึกษาแหล่งให้ความช่วยเหลือ			พว.กัญญา กิตติสัตยกุล

*กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการเรียนรู้หลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ 420 ชั่วโมง (สสส: กระทรวงสาธารณสุข) ภาคทฤษฎี-ภาคปฏิบัติ

เริ่มอบรม วันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 สิ้นสุดการอบรม วันที่ 29 เมษายน พ.ศ.2569

สัปดาห์ที่ 6 เดือนมีนาคม 2569			
วัน/เวลา	08.00 - 12.00	พักกลางวัน	13.00 - 16.00
จันทร์ที่ 9	ทดสอบ ภาคปฏิบัติ สมมติสถานการณ์เกิดเหตุ การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิต การปฐมพยาบาล และการส่งต่อ		
อังคารที่ 10	การแบ่งกลุ่ม และจัดฟรีเซนต์ การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิต การปฐมพยาบาล และการส่งต่อ		
พุธที่ 11	การแบ่งกลุ่ม และจัดฟรีเซนต์ การประเมินภาวะวิกฤต การช่วยชีวิต การปฐมพยาบาล และการส่งต่อ		
เดือนเมษายน 2569			
วัน/เวลา	08.00 - 12.00	พักกลางวัน	13.00 - 16.00
จันทร์ที่ 27	ทดสอบหลังฝึกปฏิบัติงาน (บทบาทสมมติ)		
อังคารที่ 28	นำเสนอผลงาน และผลการปฏิบัติ		
พุธที่ 29	นำเสนอผลงาน ผลการปฏิบัติ และสรุปบทเรียน		

*กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

แบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (รุ่นที่ ๑)
ภายใต้โครงการภูเก็ตแรงบันดาลใจของศูนย์กลางการจัดการศึกษานานาชาติ
(Phuket Inspired Education Hub)

๑. ชื่อ - สกุล.....
๒. หน่วยงานต้นสังกัด.....
๓. เบอร์โทร.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน
(.....)

หมายเหตุ ขอให้ส่งแบบตอบรับทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ pkt_nfedc@dole.go.th ภายในวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙