



ที่ ศธ ๐๒๑๐.๕๖/ ๓๐๕

สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต  
ถนนดำรง ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

เมษายน ๒๕๕๙

เรื่อง ขอความร่วมมือรณรงค์การป้องกันและประชาสัมพันธ์สนับสนุนมาตรการแก้ไขปัญหาย้ายแล้ง

เรียน ผู้อำนวยการ กศน.อำเภอทุกแห่ง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. วิธีการประหยัดน้ำแบบง่าย ๆ ใคร ๆ ก็ทำได้  
๒. แบบรายงานการจัดกิจกรรม

ด้วยสำนักงาน กศน. แจ้งให้หน่วยงานในสังกัด ร่วมมือรณรงค์ป้องกันและประชาสัมพันธ์สนับสนุนมาตรการแก้ไขปัญหาย้ายแล้งของนายกรัฐมนตรี โดยการช่วยเหลือเกษตรกรที่ได้รับผลกระทบจากปัญหาวิกฤติภัยแล้ง ปี ๒๕๕๘ - ๒๕๕๙

ในการนี้ สำนักงาน กศน.ภูเก็ต จึงขอความร่วมมือท่าน รณรงค์และประชาสัมพันธ์ “วิธีการประหยัดน้ำแบบง่าย ๆ ใคร ๆ ก็ทำได้” พร้อมทั้งจัดส่งรายงานการจัดกิจกรรมดังกล่าว ให้สำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ตทราบ ภายในวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๕๙ ผ่านทาง E-mail : bosspat198@gmail.com เพื่อสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต จักได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป รายละเอียดตามที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอนุกุล สุวรรณรัตน์)

รองผู้อำนวยการสำนักงาน รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต

งานกิจกรรมพิเศษ

โทร. ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑

โทรสาร ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘

# วิธีการประหยัดน้ำแบบง่ายๆ

แบบตอบรับการเข้าร่วมการประชุมสมมนา

## ใครๆ ก็ทำได้

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้เป็นเมืองแห่งการเรียนรู้

วันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๕๙



### การอาบน้ำ

ควรอาบน้ำด้วยฝักบัว หรือใช้ขันตักอาบ จะประหยัดน้ำกว่าการอาบด้วยอ่างอาบน้ำ เพราะจะใช้น้ำมากถึง



110 ลิตร **หรือเพียงฝักบัว** แต่ถ้าอาบด้วยฝักบัวหรือขันตักอาบ จะใช้น้ำเพียง 20 ลิตร/ครั้ง/คน การอาบน้ำฝักบัวควรเปิดน้ำเฉพาะตอนถูสบู่ และเมื่อถูเสร็จแล้วปิดน้ำไว้ประหนึ่งได้อีก E-mail .....



### การโกนหนวด/แปรงฟัน

ควรใช้แก้วหรือขันรองน้ำไว้ จะใช้น้ำประมาณ 1 ลิตร ก็เพียงพอ แต่ถ้าเปิดน้ำตลอดการแปรงฟัน



ในเวลา 2 นาที จะเสียน้ำถึง 45 ลิตร ถ้าโกนหนวด 2 นาที จะเสียน้ำ 16 ลิตร

โทรศัพท์



### การรดน้ำต้นไม้

การรดน้ำต้นไม้แต่ละครั้ง ต้องใช้น้ำประมาณ 8-14 ลิตร ดังนั้น จึงควรใช้วัสดุหรือขวดน้ำอัดลมแบบลิตร



ใส่ในถังน้ำที่หน้า เมื่อทบกแทนที่น้ำ จะสามารถช่วยประหยัดน้ำได้ถึง 50 ลิตรหรือลดการใช้น้ำได้ 50 ลิตร แบบประหยัด ซึ่งมีจำหน่ายทั่วไปที่หน้าโครงการ



### การล้างภาชนะ

ในการล้างภาชนะด้วยขาม ควรที่จะรองน้ำใส่อ่างไว้ก่อน แล้วปิด และควรล้างพร้อมกัน



กรณีล้าง 2 ครั้ง จะใช้น้ำประมาณ 25 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยภาชนะที่แยกกันจะใช้น้ำถึง 135 ลิตร ในเวลา 15 นาที

โทรศัพท์ : ๐ ๗๖๒๒ ๑๘๐๑



### การล้างผัก ผลไม้

ในการล้างผักผลไม้ ควรเปิดน้ำใส่ภาชนะ หรืออ่างแล้วเปิดน้ำขณะล้าง แล้วปิดน้ำเมื่อต้องการล้างอีกครั้ง



โทรสาร : ๐ ๗๖๒๒ ๓๓๐๘



### การรดน้ำต้นไม้

หากเป็นสนามหญ้า หรือบริเวณใหญ่ๆ ไม่ควรให้รถรดน้ำโดยตรง ควรใช้สปริงเกอร์ เมื่อลดการสูญเสียของน้ำ และใช้ผ้าปิดรถน้ำด้วยไม้แทนการ



ให้สายยาง ก็จะประหยัดน้ำได้มากขึ้น



### การเช็ดถู

ควรใช้ภาชนะรองน้ำไว้ แล้วใช้ผ้าหรือเครื่องมือทำความสะอาดถูและล้าง ซึ่งสามารถทำได้หลายครั้ง ไม่ควรใช้น้ำจากสายยางโดยตรง เพราะทำให้สูญเสียน้ำถึง 200 ลิตร ในเวลา 5 นาที



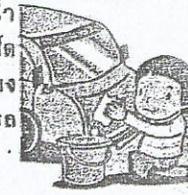
### การซักผ้า

การซักผ้าด้วยมือ ในระหว่างซักไม่ควรเปิดน้ำให้ไหลตลอด ถ้าใช้เวลา 20 นาที จะสูญเสียน้ำถึง 180 ลิตร แต่ซักแล้วล้างด้วยน้ำสะอาด 2 ครั้ง จะใช้น้ำเพียง 40 ลิตร



### การล้างรถ

ไม่ควรใช้สายยางฉีดน้ำล้างรถ เพราะจะเสียน้ำมากถึง 200-300 ลิตร/ครั้ง ควรใช้ถังรองน้ำ แล้วใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดถู วิธีนี้ใช้น้ำเพียง 2 ถัง ก็สามารถทำให้รถสะอาด



แบบรายงานการจัดกิจกรรม/มาตรการประหยัดน้ำประจำปี ๒๕๕๙  
หน่วยงาน.....

กิจกรรม/มาตรการ	วัตถุประสงค์	พื้นที่ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินการ	ผลการดำเนินการ	ปัญหา/อุปสรรค

(ลงชื่อ) .....  
 (.....) ผู้รายงาน  
 ตำแหน่ง.....

หมายเหตุ กรุณาส่งแบบรายงาน ฯ มาถึงสำนักงาน กศน.จังหวัดภูเก็ต ที่ E-mail : bosspat198@gmail.com  
 ภายในวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๕๙